

Preservativos masculinos

En este capítulo se describen los preservativos masculinos de látex. En algunas zonas se dispone de preservativos femeninos, que se insertan en la vagina (véase “Preservativos femeninos”, p. 261, y “Comparación de los preservativos”, p. 428).

Puntos clave para proveedores y usuarios

- **Los preservativos masculinos ayudan a proteger contra las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluida la infección por el VIH.** Los preservativos son el único método anticonceptivo que puede proteger tanto frente al embarazo como frente a las ITS.
- **Para conseguir la mayor efectividad, es necesario usarlos correctamente en cada acto sexual.**
- **Requieren la cooperación tanto del hombre como de la mujer.** Hablar sobre el uso de los preservativos antes de tener relaciones sexuales puede aumentar la probabilidad de que se usen.
- **En algunos hombres puede disminuir la sensación sexual.** Comentar esta cuestión en la pareja a veces puede ayudar a superar esta objeción.

¿Qué son los preservativos masculinos?

- Son fundas que se ajustan al pene en erección.
- Reciben también el nombre de condones o profilácticos y los nombres coloquiales de “forros”, “gomas”, “fundas”, “capuchas” y “globitos”; también se los conoce por el nombre de alguna de las muchas marcas disponibles en el mercado.
- La mayoría de ellos están hechos de una fina goma de látex. Los preservativos masculinos también están hechos de otros materiales, como poliuretano, poliisopreno, piel de cordero y nitrilo.
- Funcionan formando una barrera que impide que los espermatozoides entren en la vagina, evitando así el embarazo. También impiden que los microorganismos infecciosos presentes en el semen, el pene o la vagina infecten a la pareja.

¿Cuán efectivos son?

La efectividad depende del usuario: El riesgo de embarazo o de ITS es mayor cuando no se utilizan los preservativos en cada acto sexual. Son muy pocos los casos de embarazos o infecciones debidos a que el preservativo no se utiliza bien, se sale o se rompe.

Protección frente al embarazo:

- Tal como se suelen utilizar, se registran durante el primer año cerca de 13 embarazos por cada 100 mujeres cuya pareja utiliza preservativos masculinos. Esto significa que 87 de cada 100 mujeres cuyas parejas usan preservativos masculinos no se quedarán embarazadas.
- Cuando se usan correctamente, en cada acto sexual, en el primer año se producen alrededor de 2 embarazos por cada 100 mujeres cuyas parejas usan preservativos masculinos.

Recuperación de la fertilidad después de dejar de usar los preservativos: Sin demora

Protección contra la infección por el VIH y otras ITS:

- Los preservativos masculinos reducen significativamente el riesgo de infección por el VIH cuando se usan correctamente en cada acto sexual, ya sea vaginal o anal.
- Cuando se utilizan correcta y sistemáticamente, los preservativos evitan entre 80% y 95% de la transmisión del VIH que hubiera ocurrido sin ellos (véase la pregunta 2, p. 257).
- Los preservativos reducen el riesgo de contraer muchas ITS cuando se usan sistemática y correctamente durante las relaciones sexuales vaginales o anales.
 - Protegen mejor frente a las ITS que se transmiten a través del flujo o de secreciones, como la infección por el VIH, la gonorrea y la clamidiasis.
 - También protegen frente a las ITS que se transmiten a través del contacto cutáneo, como la infección por el virus del herpes y el virus del papiloma humano.



Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud

Efectos secundarios

Ninguno

Beneficios conocidos para la salud

Ayudan a proteger contra:

- El riesgo de embarazo
- Las ITS, incluida la infección por el VIH

Pueden ayudar a proteger contra:

- Afecciones causadas por ITS:
 - Enfermedad inflamatoria pélvica (infección del aparato genital femenino) recidivante y dolor pélvico crónico
 - Cáncer cervicouterino
 - Infertilidad (masculina y femenina)

Riesgos conocidos para la salud

Extremadamente raros:

- Reacción alérgica grave (en personas que sufren de alergia al látex)

Razones por las que a algunos hombres y mujeres les gustan los preservativos

- No tienen efectos secundarios hormonales.
- Poder usarse como un método regular, temporal o de respaldo.
- Pueden utilizarse sin necesidad de consultar a un proveedor de atención de salud.
- Se venden en muchos lugares y en general son fáciles de obtener.
- Ayuda a proteger tanto frente al embarazo como frente a las ITS, incluida la infección por el VIH.
- Pueden hacer que la relación sexual dure más.

Cómo hablar sobre el uso del preservativo

A algunas mujeres les resulta difícil comentar con su pareja que quieren usar preservativos. A otras les cuesta convencer a sus parejas de que utilicen preservativos cada vez que tienen relaciones sexuales. Los hombres dan diferentes razones para no usar preservativos. A algunos no les gusta la forma en que disminuye la sensación sexual.

Algunas veces las razones de los hombres se basan en rumores o en malentendidos. Disponer de información sobre hechos objetivos puede ayudar a la mujer a responder a las objeciones de su pareja (véase “Aclarar malentendidos”, en la página siguiente).



Conversar primero puede ayudar. La probabilidad de que los hombres utilicen el preservativo puede aumentar si las mujeres hablan con sus parejas acerca del uso de los preservativos antes de tener relaciones sexuales. Las mujeres pueden intentar los enfoques que consideren más adecuados, dependiendo de la pareja y las circunstancias. A continuación se detallan algunos puntos que han logrado persuadir al hombre en diversas situaciones:

- Hacer hincapié en el uso de los preservativos para evitar el embarazo más que como protección frente a las ITS.
- Apelar a la preocupación con respecto al otro, por ejemplo: “Muchas personas de la comunidad tienen una infección por el VIH, así que debemos ser cuidadosos”.
- Sugerir que el uso de preservativos puede hacer que la relación sexual sea más placentera para ambos miembros de la pareja.
- Adoptar una postura terminante, por ejemplo: “No puedo tener relaciones sexuales contigo a menos que uses un preservativo.”
- Sugerir una prueba con un preservativo femenino, si se pudiera obtener. Hay hombres que prefieren los preservativos femeninos a los masculinos.
- En el caso de las mujeres embarazadas, hablar de los riesgos que plantean las ITS para la salud del bebé y hacer hincapié en el modo en que los preservativos pueden ayudar a protegerlo.

Además, la mujer puede sugerir que su pareja o los dos juntos acudan al consultorio para recibir asesoramiento sobre la importancia del uso del preservativo.

Aclarar malentendidos (véase también “Preguntas y respuestas”, p. 257)

Preservativos masculinos:

- No provocan esterilidad, impotencia ni debilidad en el hombre.
- No reducen el deseo sexual del hombre.
- No pueden perderse en el cuerpo de la mujer.
- No tienen orificios que permitan el paso del VIH.
- No están relacionados con el VIH.
- No causan ninguna enfermedad a la mujer. Para que una mujer goce de buena salud no necesita estar expuesta al semen o esperma.
- No causan ninguna enfermedad al hombre por hacer que el esperma “retroceda”.
- No solo se usan en relaciones sexuales extramatrimoniales. También los utilizan las parejas casadas.
- No causan cáncer ni contienen productos químicos cancerígenos.

Quién puede y quién no puede usar los preservativos masculinos

Criterios médicos de elegibilidad para el uso de Preservativos masculinos

Todos los hombres y las mujeres pueden usar con seguridad preservativos masculinos de látex, excepto:

- Los que hayan presentado alguna reacción alérgica grave al látex.

En circunstancias especiales —por ejemplo, si hay un alto riesgo de padecer ITS o una infección por el VIH—, si no se dispone de preservativos que no sean de látex, un proveedor capacitado que pueda evaluar cuidadosamente la afección o la situación del hombre o de la mujer puede decidir si él o ella pueden usar preservativos de látex.

Los preservativos masculinos hechos de materiales diferentes al látex no causan reacciones alérgicas.

Para obtener más información sobre la alergia al látex, véase “Irritación leve en la vagina o el pene o a su alrededor o reacción alérgica leve a los preservativos”, p. 256; “Reacción alérgica grave a los preservativos”, p. 256; y la pregunta 11, p. 260.

Suministro de preservativos masculinos






Cuándo comenzar

- En cualquier momento, cuando un hombre o una pareja busque protección frente al embarazo o las ITS.

Explique cómo se utilizan

IMPORTANTE: Siempre que sea posible, muestre a los usuarios cómo se pone un preservativo. Use un modelo de un pene, si tiene uno, u otro artículo, como una banana, para hacer la demostración.

Explique los 5 pasos básicos para el uso del preservativo masculino

Pasos básicos	Detalles importantes
1. Utilice un preservativo nuevo para cada acto sexual	<ul style="list-style-type: none">• Revise el envase del preservativo. Si está dañado o roto, no lo utilice. Evite usar un preservativo después de la fecha de caducidad; hágalo únicamente si no dispone de un preservativo más nuevo.• Abra el envase con cuidado. No utilice las uñas, los dientes, ni nada que pueda dañar el preservativo. 
2. Antes de cualquier contacto físico, coloque el preservativo en la punta del pene en erección con el lado enrollado hacia afuera	<ul style="list-style-type: none">• Para obtener la mayor protección, póngase el preservativo antes de que el pene haga cualquier contacto genital, bucal o anal. 
3. Desenrolle bien el preservativo, hasta la raíz del pene en erección	<ul style="list-style-type: none">• El preservativo debería desenrollarse con facilidad. Lo único que se logra si se hace fuerza es que se rompa al usarlo.• Si el preservativo no se desenrolla con facilidad, puede ser que esté puesto al revés, esté dañado o sea demasiado viejo. Tírelo a la basura y utilice uno nuevo.• Si el preservativo está puesto al revés y no tiene otro, dele la vuelta y desenróllelo sobre el pene. 
4. Inmediatamente después de la eyaculación, sostenga el borde del preservativo en su lugar y retire el pene mientras que aún está erecto	<ul style="list-style-type: none">• Retire el pene.• Quite el preservativo deslizándolo, evitando que se derrame el semen.• Si vuelve a tener relaciones sexuales o si pasa de un acto sexual a otro, use un preservativo nuevo. 
5. Eliminación segura del preservativo usado	<ul style="list-style-type: none">• Coloque el preservativo en su envase y tírelo al cubo de la basura o la letrina. No arroje el preservativo en un inodoro, ya que puede provocar problemas en las cañerías. 

Lo que no deben hacer los usuarios de preservativos

Algunas prácticas pueden aumentar el riesgo de que un preservativo se rompa, por lo que hay que evitarlas.

- No desenrolle el preservativo primero y luego trate de colocarlo en el pene.
- No use lubricantes oleosos, ya que pueden dañar el látex.
- No use un preservativo si el color es desigual o ha cambiado.
- No use un preservativo que sea quebradizo, esté reseco o muy pegajoso.
- No reutilice los preservativos.
- No tenga relaciones sexuales sin lubricación vaginal.
- No use más de un preservativo al mismo tiempo.
- No use un preservativo masculino y uno femenino al mismo tiempo.

Además, no use el mismo preservativo cuando pase de un acto sexual con penetración a otro, por ejemplo, cuando pase de un coito anal a un coito vaginal. Al hacerlo usted puede estar transfiriendo bacterias que pueden causar infecciones.

Lubricantes para preservativos de látex

La lubricación ayuda a promover el uso de los preservativos y a evitar que se rompan. Hay 3 maneras de lubricar: mediante las secreciones vaginales naturales, agregando un lubricante cuyo uso con los preservativos sea seguro, o usando preservativos envasados con lubricante.

Para la lubricación se puede usar agua limpia y saliva. Los lubricantes envasados con los preservativos suelen ser de silicona. Los lubricantes de silicona también se envasan por separado. También se comercializan lubricantes acuosos o a base de glicol; pueden ser menos costosos. También es seguro utilizarlos con los preservativos.

Los lubricantes tienen que aplicarse en el exterior del preservativo, en la vagina o en el ano. No hay que aplicar los lubricantes en el pene, ya que esto puede hacer que el preservativo se deslice y se salga. En algunos hombres, poner una gota o dos de lubricante en el interior de la punta del preservativo antes de desenrollarlo puede ayudar a aumentar la sensación sexual. Sin embargo, colocar demasiado lubricante en el interior del preservativo puede hacer que se resbale.

En el caso de los preservativos de látex, no use como lubricantes productos oleosos: pueden dañar el látex.

Los siguientes materiales no deben usarse con los preservativos de látex:

- cualquier aceite (para cocinar, para niños, de coco, mineral) o productos hechos con aceite,
- vaselina,
- lociones,
- cremas frías,
- mantequilla,
- manteca de cacao,
- margarina.

Apoyo al usuario

Asegúrese de que el usuario comprenda cómo se usan correctamente

- Pídale al usuario que explique los 5 pasos básicos para el uso del preservativo, poniéndoselo a un modelo u otro objeto y luego quitándoselo. Al asesorar al usuario, puede mostrar las imágenes de la p. 25 I.

Pregúntele al usuario cuántos preservativos va a necesitar hasta la próxima consulta

- Suministre una buena cantidad de preservativos y, si es posible, lubricante acuoso o de silicona. Los lubricantes oleosos no se deben utilizar con preservativos de látex. Véase el recuadro de la página anterior.
- Dígales a los usuarios dónde pueden comprar preservativos, si fuera necesario.

Explique por qué es importante utilizar un nuevo preservativo en cada acto sexual

- Un solo acto sexual sin protección puede conllevar el embarazo, una ITS o a ambos.
- Si no utiliza un preservativo para un acto sexual, intente usarlo la próxima vez. Dejar de usarlos una o dos veces no significa que no tenga sentido seguir usándolos en el futuro.

Explique el uso de las píldoras anticonceptivas de urgencia (PAU)

- Explique cómo se utilizan las PAU en caso de errores en el uso de los preservativos—incluido el hecho de no utilizar un preservativo— para ayudar a prevenir el embarazo (véase “Píldoras anticonceptivas de urgencia”, p. 49). Sumínístrele las PAU, si dispone de ellas.

Analice las maneras en que se puede hablar sobre el uso los preservativos

- Analice las habilidades y técnicas para negociar el uso de los preservativos con las parejas (véase “Cómo hablar sobre el uso del preservativo”, p. 249).

¿Cómo puede ayudar la pareja?

La pareja del usuario puede participar en el asesoramiento, familiarizarse con el método anticonceptivo y con el tipo de apoyo que puede dar a su pareja. La pareja del hombre puede:

- Apoyar la elección del hombre de utilizar preservativos masculinos.
- Hablar sobre el uso del preservativo masculino y estar de acuerdo en emplearlo, conociendo perfectamente cómo se utiliza.
- Ayudarlo a acordarse de usar un preservativo cada vez.
- Ayudarlo a usar el preservativo correctamente.
- Ayudarlo a que cuente con un suministro de preservativos a mano.
- Asegurarse de que ella tiene PAU a mano en caso de que el preservativo se deslice o se rompa, o si se olvidan de usarlo.

“Vuelva cuando quiera”: Razones para volver

Indíqueles a todos los usuarios o usuarias de que pueden regresar cuando quieran—por ejemplo, si tienen problemas, preguntas, si quieren otro método anticonceptivo o, en el caso de las mujeres, si piensan que quizá están embarazadas. También si:

- le resulta difícil usar los preservativos correctamente o cada vez que él o ella tienen relaciones sexuales;
- él o ella tienen signos o síntomas de reacción alérgica grave al preservativo de látex (véase “Reacción alérgica grave al preservativo”, p. 256);
- la mujer recientemente tuvo relaciones sexuales sin protección y quiere evitar el embarazo. Quizás podría usar las PAU (véase “Píldoras anticonceptivas de urgencia”, p. 49).

Ayuda a los usuarios continuos

1. Pregunte a los usuarios cómo les va con el método y si están satisfechos. Pregunte si tienen alguna duda o algo que quieran comentar.
2. En especial, pregunte si tienen problemas para usar correctamente los preservativos y si los usan cada vez que tienen relaciones sexuales. Deles toda la información o ayuda que necesiten (véase “Manejo de problemas”, a continuación).
3. Sumínístreles más preservativos e invítelos a que regresen para buscar más antes de que se les acaben. Recuérdeles dónde más pueden conseguirlos.
4. Pregunte a los usuarios de larga data si hay cambios importantes en su vida que puedan afectar a sus necesidades —en particular, planes de tener hijos y riesgo de contraer ITS o una infección por el VIH—. Haga el seguimiento según proceda.

Manejo de problemas

Problemas con el uso

Pueden, o no, deberse al método anticonceptivo.

- Los problemas con los preservativos afectan a la satisfacción de los usuarios y al uso del método. El proveedor debe prestarles atención. Si el usuario refiere algún problema, escuche sus inquietudes, asesórelo y apóyelo. Asegúrese de que entiende el consejo y está de acuerdo.
- Ofrezcense a ayudar a los usuarios a elegir otro método anticonceptivo —ahora, si él o ella quiere, o si no pueden superarse los problemas—, a no ser que se necesiten los preservativos como protección frente a las ITS o la infección por el VIH.

El preservativo se rompe, se sale del pene o no se usa

- En esos casos, las PAU pueden ayudar a evitar el embarazo (véase “Anticonceptivos orales de urgencia”, p. 49). Si un hombre nota que el preservativo se ha roto o se ha salido, debe comunicárselo a su pareja para que esta pueda usar las PAU si lo desea.

- Si un usuario refiere que un preservativo se rompió, se salió o que no lo utilizó, dérivelo para una posible profilaxis postexposición frente al VIH y un posible tratamiento de presunción contra otras ITS (véase la pregunta 7, p. 259). Si el usuario presenta signos o síntomas de ITS después de tener relaciones sexuales sin protección, evalúelo o dérivelo.
- Si un usuario refiere que el preservativo se rompió o se salió:
 - Pida a los usuarios que le muestren cómo abren el envase del preservativo y cómo se coloca, usando un modelo u otro artículo. Corrija cualquier error.
 - Pregunte si están usando algún lubricante. El uso de un lubricante equivocado o de una cantidad demasiado escasa puede hacer que se rompa con más facilidad (véase “Lubricantes para preservativos de látex”, p. 252). Un exceso de lubricante puede hacer que el preservativo se resbale y se salga.
 - Pregunte en qué momento retira el pene el hombre. Si espera demasiado para retirarlo, cuando ya la erección ha comenzado a ceder, la probabilidad de que el preservativo se salga del pene puede aumentar.

Dificultades al ponerse el preservativo

- Pida a los usuarios que le muestren cómo colocan el preservativo, usando un modelo u otro artículo. Corrija cualquier error.

Dificultad para persuadir a la pareja para que utilice preservativos o imposibilidad de usar un preservativo en cada acto sexual

- Analice las maneras en que puede hablar con su pareja sobre los preservativos (véase “Cómo hablar sobre el uso del preservativo”, p. 249) y también los fundamentos de la protección doble (véase “Elección de una estrategia de protección doble”, p. 335).
- Plantee la posibilidad de combinar los preservativos con:
 - otro método anticonceptivo efectivo para una mejor protección frente al embarazo;
 - si no hay riesgo de contraer ITS, un método basado en el conocimiento de la fertilidad, con el uso de los preservativos exclusivamente durante el período fértil (véase “Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad”, p. 291).
- Especialmente si el usuario o la pareja corre el riesgo de contraer ITS, aconséjeles que sigan usando el preservativo de manera continua mientras se solucionan los problemas. Si ninguno de los miembros de la pareja presenta una infección, una relación sexual de mutua fidelidad brinda protección frente a las ITS sin necesidad del preservativo, pero no protege frente al embarazo.

Irritación leve en la vagina o el pene o a su alrededor o reacción alérgica leve a los preservativos (prurito, enrojecimiento, erupción e hinchazón de los genitales, la ingle o los muslos al usar el preservativo o después)

- Sugiera que prueben otra marca de preservativos. Una persona puede ser más sensible a una marca de preservativos que a otras.
- Proponga que pongan lubricante o agua sobre el preservativo para reducir el roce causante de la irritación.

- Si los síntomas persisten, evalúe o derive ante una posible infección vaginal o ITS, según proceda.
 - Si no existe infección pero la irritación continúa o se repite, es posible que el usuario tenga alergia al látex.
 - Si no está en riesgo de contraer ITS o una infección por el VIH, ayude al usuario a elegir otro método.
 - Si el usuario o su pareja corren el riesgo de contraer ITS, sugiera el uso de preservativos femeninos o de preservativos masculinos de plástico, de estar disponibles. Si es posible conseguirlos, recomiende el uso continuado de preservativos de látex. Si los síntomas se vuelven graves, dígalos a los usuarios que dejen de utilizar preservativos de látex (véase “Reacción alérgica grave al preservativo”, más adelante).
 - Si ninguno de los miembros de la pareja presenta una infección, una relación sexual de mutua fidelidad brinda protección contra las ITS sin necesidad del preservativo, pero no protege frente al embarazo.

Nuevos problemas que pueden requerir un cambio de método anticonceptivo

Pueden, o no, deberse al método anticonceptivo.

La mujer del usuario está usando miconazol o econazol (para el tratamiento de infecciones vaginales)

- La mujer no debe confiar en los preservativos de látex cuando esté usando miconazol o econazol por vía vaginal, dado que estos medicamentos pueden dañar al látex. El tratamiento oral no daña el preservativo.
- Debe utilizar preservativos femeninos, su pareja debe usar preservativos masculinos de plástico, o han de optar por otro método anticonceptivo o abstenerse de tener relaciones sexuales hasta finalizar el tratamiento.

Reacción alérgica grave al preservativo (urticaria o erupción en gran parte del cuerpo, mareos, dificultad respiratoria o pérdida del conocimiento al usar el preservativo o después). Véase “Signos y síntomas de afecciones graves”, p. 384.

- Dígame al usuario que deje de utilizar preservativos de látex.
- Si es necesario, dévalos para que reciba tratamiento. La reacción alérgica grave al látex puede dar lugar a un choque anafiláctico potencialmente mortal. Ayude al usuario a elegir otro método.
- Si el usuario o su pareja no pueden evitar el riesgo de contraer ITS, sugiera el uso de preservativos femeninos o preservativos masculinos de plástico, si se pueden conseguir. Si ninguno de los miembros de la pareja presenta una infección, una relación sexual de mutua fidelidad brinda protección frente a las ITS sin necesidad del preservativo, pero no protege frente al embarazo.

Preguntas y respuestas sobre los preservativos masculinos

1. ¿Los preservativos son efectivos en la prevención del embarazo?

Sí, los preservativos masculinos son efectivos, pero solo si se usan correctamente en cada acto sexual. Cuando se utilizan sistemática y correctamente, solo 2 de cada 100 mujeres cuya pareja usa preservativos quedan embarazadas en el transcurso del primer año de uso. Sin embargo, muchas personas no usan preservativos cada vez que tienen relaciones sexuales o no los usan de forma correcta. Esto reduce la protección frente al embarazo.

2. ¿Hasta qué punto sirven los preservativos para proteger frente a la infección por el VIH?

En promedio, los preservativos protegen de la infección por el VIH con una efectividad de 80-95% cuando se utilizan de manera correcta en cada acto sexual. Esto significa que el uso del preservativo previene entre 80% y 95% de las transmisiones del VIH que hubieran tenido lugar de no usar los preservativos. (No significa que 5-20% de los usuarios de preservativos contraerán la infección por el VIH.) Por ejemplo, entre 10.000 mujeres no infectadas por el VIH cuyas parejas sí lo están, si cada pareja tiene relaciones sexuales vaginales solo una vez y no tienen otros factores de riesgo de infección por el VIH, en promedio:

- si las 10.000 no utilizaron preservativos, cerca de 10 mujeres probablemente contraerían la infección por el VIH;
- si las 10.000 utilizaron preservativos correctamente, 1 o 2 mujeres probablemente contraerían la infección por el VIH.

Las probabilidades de que una persona que está expuesta al VIH contraiga la infección varían considerablemente. Estas probabilidades dependen de la etapa de la infección por el VIH de su pareja (las etapas temprana y tardía son más infectantes); de si la persona expuesta presenta otras ITS (aumenta la propensión a contraer la infección); de la presencia o ausencia de circuncisión en el hombre (los hombres no circuncidados son más propensos a la infección por el VIH); y de la presencia o ausencia de embarazo (las mujeres embarazadas pueden tener mayor riesgo de infección), entre otros factores. En promedio, en caso de exposición, el riesgo de contraer la infección es dos veces mayor en las mujeres que en los hombres.

3. ¿El uso del preservativo únicamente en algunas ocasiones brinda alguna protección frente a las ITS, incluida la infección por el VIH?

Para obtener la mejor protección, se debe usar un preservativo en cada acto sexual. Sin embargo, en algunos casos, el uso ocasional puede resultar protector. Por ejemplo, si una persona con una pareja regular y fiel tiene un acto sexual con otra persona, el uso del preservativo en ese acto sexual puede ser muy protector. Sin embargo, en lo que respecta a las personas que están expuestas con frecuencia a las ITS, incluida la infección por el VIH, usar el preservativo únicamente en algunas ocasiones ofrecerá una protección limitada.

4. ¿El uso de los preservativos reducirá el riesgo de transmisión de ITS durante las relaciones sexuales anales?

Sí. Las ITS pueden transmitirse de una persona a otra durante cualquier acto sexual en el que se introduzca el pene en cualquier parte del cuerpo de otra persona (penetración). Algunos actos sexuales son más riesgosos que otros. Por ejemplo, el riesgo para la mujer de contraer la infección por el VIH es 5 veces mayor en caso del coito anal sin protección que en caso de coito vaginal sin protección. Cuando se usa un preservativo de látex para las relaciones sexuales anales, es esencial utilizar un lubricante acuoso o de silicona para ayudar a que el preservativo no se rompa.

5. ¿Los preservativos de plástico (sintéticos) son efectivos para prevenir las ITS, incluida la infección por el VIH?

Sí. Se espera que los preservativos de plástico brinden la misma protección que los de látex, pero no han sido estudiados tan a fondo. Los preservativos hechos de membranas de animales, como los preservativos de piel de cordero (también llamados preservativos de piel natural), no son efectivos para prevenir las ITS, incluida la infección por el VIH.

6. ¿Es frecuente que los preservativos se rompan o se salgan del pene durante las relaciones sexuales?

No. En promedio, cerca de 2% de los preservativos se rompen, se rasgan o se salen completamente del pene durante la relación sexual, principalmente porque se utilizan de manera incorrecta. Cuando se usan correctamente, los preservativos casi nunca se rompen. En algunos estudios con tasas de rotura más altas, a menudo son unos pocos usuarios los que presentan la mayor parte de las roturas registradas en todo el estudio. Además, otros estudios sugieren que si bien la mayoría de los participantes usan los preservativos de manera correcta, hay unos pocos hombres que los utilizan siempre mal, lo que hace que se rompan o se salgan. Por lo tanto, es importante enseñar a los usuarios de preservativos cuál es la manera correcta de abrir el envase y de ponerse y quitarse el preservativo (véase la p. 251) y también hay que enseñarles a evitar las prácticas que aumentan el riesgo de rotura (véase “Lo que no deben hacer los usuarios de preservativos”, p. 252).

7. ¿Qué pueden hacer los hombres y las mujeres para reducir el riesgo de embarazo y de contraer ITS si un preservativo se sale o se rompe durante las relaciones sexuales?

Si un preservativo se sale o se rompe, tomar las PAU puede reducir el riesgo de que la mujer se quede embarazada (véase “Píldoras anticonceptivas de urgencia”, p. 49). Si es probable la exposición al VIH, el tratamiento antirretroviral (profilaxis postexposición), cuando esté disponible, puede ayudar a reducir la transmisión del VIH. Si es probable la exposición a otras ITS, el proveedor puede administrar tratamiento de presunción de dichas ITS, es decir, tratar al usuario o la usuaria como si hubiera contraído la infección.

Lavar el pene no ayuda a prevenir las ITS. La ducha vaginal no es muy efectiva para prevenir el embarazo, e incrementa el riesgo de que la mujer adquiera ITS o la infección por el VIH, así como la enfermedad inflamatoria pélvica (infección del aparato genital femenino).

8. ¿Se puede poner el hombre 2 o 3 preservativos a la vez para tener más protección?

Hay poca evidencia de los beneficios de usar 2 o más preservativos. En general no es recomendable, pues es posible que la fricción entre los preservativos aumente la probabilidad de rotura.

9. ¿Es posible que el preservativo le impida al hombre tener una erección (impotencia)?

No, esto no les ocurre a la mayoría de los hombres. La impotencia tiene muchas causas. Algunas causas son físicas y otras emocionales. Los preservativos por sí mismos no producen impotencia. Sin embargo, algunos hombres pueden tener problemas para mantener la erección cuando usan preservativos. Otros hombres —especialmente los de edad avanzada— pueden tener dificultad para mantener una erección porque los preservativos pueden reducir la sensación sexual. El uso de una mayor lubricación puede ayudar a aumentar esta sensación en los hombres que usan preservativos.

10. ¿Los preservativos no son usados principalmente en relaciones casuales o por personas que tienen relaciones sexuales a cambio de dinero?

No. Mientras que muchas parejas ocasionales confían en los preservativos para la protección frente a las ITS, las parejas casadas, en todo el mundo, usan también los preservativos para la protección frente al embarazo. En el Japón, por ejemplo, cerca de 40% de las parejas casadas usan los preservativos—más que cualquier otro método de planificación familiar—.

11. ¿Es frecuente la alergia al látex?

No. La alergia al látex no es frecuente en la población general, y las notificaciones de reacciones alérgicas leves a los preservativos son muy raras. Las reacciones alérgicas graves a los preservativos son extremadamente raras.

Las personas que presentan reacciones alérgicas a los guantes o los globos de goma pueden tener una reacción similar ante los preservativos de látex. Una reacción leve da lugar a enrojecimiento, prurito, erupción o hinchazón de la piel que ha estado en contacto con el látex. La reacción grave se manifiesta por urticaria o erupción en buena parte del cuerpo, mareos, dificultad respiratoria, o pérdida del conocimiento después de entrar en contacto con el látex. Tanto los hombres como las mujeres pueden ser alérgicos al látex y a los preservativos de látex.