

# Retiro (coito interrumpido)

## Puntos clave para proveedores y usuarias

- **Es uno de los métodos anticonceptivos menos efectivos.** Sin embargo, algunos hombres utilizan este método con efectividad. Proporciona mayor protección contra el embarazo que no utilizar ningún método.
- **Está disponible en todo momento y situación.** Pueden utilizarse como método anticonceptivo principal o como método de respaldo.
- **No requiere suministros ni acudir al consultorio o a la farmacia.**
- **Promueve la participación del hombre y la comunicación en la pareja.**

## ¿En qué consiste el coito interrumpido?

- Justo antes de la eyaculación, el hombre retira el pene de la vagina de su pareja y eyacula fuera de la vagina, manteniendo el semen alejado de los genitales externos de la mujer.
- También se lo conoce como “coitus interruptus” o “marcha atrás”.
- Actúa haciendo que el semen no entre en el cuerpo de la mujer.

## ¿Cuán efectivo es?

*La efectividad depende del usuario:* El mayor riesgo de embarazo se produce cuando el hombre no retira el pene de la vagina de su pareja antes de eyacular en cada acto sexual.

- Tal como se utiliza comúnmente, es uno de los métodos menos efectivos.
- Tal como se suele utilizar, en el primer año de uso se registran cerca de 20 embarazos por cada 100 mujeres cuyas parejas utilizan el coito interrumpido. Esto significa que 80 de cada 100 mujeres cuyas parejas utilizan este método no se quedarán embarazadas.
- Cuando se utiliza de manera correcta en cada acto sexual, se registran en el primer año cerca de 4 embarazos por cada 100 mujeres cuyas parejas utilizan el coito interrumpido.

*Recuperación de la fertilidad tras dejar de utilizar el coito interrumpido:* Sin demora

*Protección contra las infecciones de transmisión sexual:* Ninguna

## Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud

Ninguno



# Quién puede y quién no puede utilizar el coito interrumpido

- **Todos los hombres pueden utilizar el coito interrumpido.** No existen afecciones médicas que contraindiquen su uso.
- El coito interrumpido puede ser especialmente apropiado para las parejas que:
  - no cuentan con ningún otro método disponible en un momento dado;
  - están a la espera de comenzar a utilizar otro método;
  - tienen relaciones sexuales con poca frecuencia;
  - tienen objeciones a la utilización de otros métodos.

## Uso del coito interrumpido

- Puede usarse en cualquier momento.
- La efectividad depende de la voluntad y la capacidad de ambos miembros de la pareja de usar el coito interrumpido en cada acto sexual.



### Explique cómo se utiliza

#### Quando el hombre siente que está por eyacular

- Debe retirar el pene de la vagina de la mujer y eyacular fuera de la vagina, manteniendo el semen alejado de los genitales externos de su pareja.

#### Si el hombre ha eyaculado hace poco

- Antes de la relación sexual deberá orinar y limpiar la punta del pene para eliminar cualquier resto de esperma.

### Proporcione asesoramiento sobre su uso

#### Puede llevar tiempo aprender a usarlo adecuadamente

- Sugiera a ambos miembros de la pareja que usen otro método hasta que el hombre considere que puede usar el coito interrumpido correctamente en cada acto sexual.

#### Hay otras opciones que brindan mayor protección contra el embarazo

- Sugiera un método de planificación familiar adicional o alternativo. (A las parejas que han utilizado el coito interrumpido eficientemente no se les debe disuadir de continuar usándolo.)

#### Algunos hombres pueden tener dificultad para utilizar el coito interrumpido

- Los hombres que no pueden percibir en cada acto si están por eyacular.
- Los hombres que tienen eyaculación precoz.

#### Se pueden utilizar las píldoras anticonceptivas de urgencia (PAU)

- Explique cómo se usan las PAU si el hombre eyacula antes de retirar el pene de la vagina (véase “Píldoras anticonceptivas de urgencia”, p. 49). Suministre PAU, si dispone de ellas.