

Anillo vaginal anticonceptivo combinado

Puntos clave para proveedores y usuarias

- **La mujer se coloca un anillo flexible en la vagina.** Debe mantener el anillo colocado todo el tiempo, tanto de día como de noche, durante 3 semanas. Pasado ese período, se quita el anillo. Siete días después se pone un anillo nuevo.
- **Para que la efectividad sea óptima, debe ponerse cada nuevo anillo a tiempo.**
- **Los cambios en el sangrado son frecuentes y no son perjudiciales.** Generalmente se trata de sangrado irregular los primeros meses y luego sangrado más escaso y más regular.

¿En qué consiste el anillo vaginal anticonceptivo combinado?

- Es un anillo flexible que se coloca en la vagina.
- Libera de continuo, desde el interior del anillo, dos hormonas —un progestágeno y un estrógeno— como las hormonas naturales (progesterona y estrógenos) presentes en el cuerpo de la mujer. Las hormonas se absorben a través de la pared de la vagina y pasan directamente al torrente sanguíneo.
- El anillo se mantiene colocado durante 3 semanas, luego de lo cual se retira a la cuarta semana. Durante esta cuarta semana la mujer tendrá la menstruación.
- También se lo denomina NuvaRing.
- Funciona básicamente impidiendo que los ovarios liberen óvulos (ovulación).

¿Cuán efectivo es?

La efectividad depende de la usuaria: El riesgo de embarazo es mayor cuando la mujer se coloca un nuevo anillo vaginal con retraso

- Tal como suelen utilizarse, durante el primer año se registran cerca de 7 embarazos por cada 100 usuarias de los anillos vaginales anticonceptivos combinados. Esto significa que 93 de cada 100 mujeres que utilizan el anillo vaginal anticonceptivo combinado no se quedarán embarazadas.
- Cuando no se cometen errores al usar los anillos vaginales anticonceptivos combinados, durante el primer año se registra menos de 1 embarazo por cada 100 usuarias de estos anillos vaginales (3 por cada 1.000 mujeres).

Recuperación de la fertilidad tras suspender el uso de los anillos vaginales: De inmediato.

Protección contra las infecciones de transmisión sexual: Ninguna



Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud

Efectos secundarios

Algunas usuarias refieren que presentan:

- Cambios en los patrones de sangrado,[†] por ejemplo:
 - Sangrado más escaso y durante menos días
 - Sangrado irregular
 - Sangrado infrecuente
 - Sangrado prolongado
 - Ausencia de menstruación
- Cefaleas
- Irritación, enrojecimiento o inflamación de la vagina (vaginitis)
- Flujo vaginal blanco



Beneficios y riesgos conocidos para la salud

Los estudios a largo plazo realizados con los anillos vaginales son escasos, pero algunos investigadores creen que los beneficios y riesgos para la salud son similares a los de los AOC (véase “Anticonceptivos orales combinados, Beneficios y riesgos para la salud”, p. 3). Hasta la fecha, los datos obtenidos no evidencian efectos adversos.

Los criterios médicos de elegibilidad, las directrices sobre cuándo comenzar y la ayuda a las usuarias continuas de los parches anticonceptivos combinados son los mismos que para los AOC y los anillos vaginales anticonceptivos combinados. Véase el capítulo 1, “Anticonceptivos orales combinados”, pp. 6, 11 y 19.

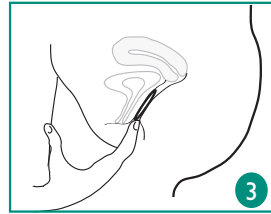
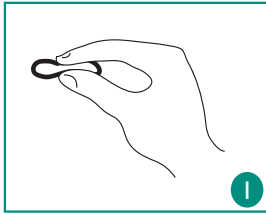
[†]Se pueden consultar las definiciones de los patrones de sangrado en “Sangrado vaginal”, p. 406.

Suministro de anillos vaginales anticonceptivos combinados

Explique cómo se utilizan

Explique cómo se inserta el anillo

- La usuaria puede elegir la posición que le resulte más cómoda, por ejemplo, de pie con una pierna levantada y hacia delante, en cuclillas o acostada.
- Debe presionar los lados opuestos del anillo, aproximándolos, y empujar suavemente el anillo doblado, colocándolo completamente dentro de la vagina.
- La posición exacta del anillo en la vagina no es importante, pero insertarlo profundamente ayuda a mantenerlo en su lugar y hace que sea menos probable que la usuaria lo sienta. Los músculos de la vagina mantienen naturalmente el anillo en su lugar.



Explique que el anillo debe permanecer colocado durante 3 semanas

- La usuaria debe llevar el anillo puesto todo el tiempo, de día y de noche, durante 3 semanas.
- Puede quitarse el anillo al final de la tercera semana y eliminarlo con la basura doméstica.

El anillo debe retirarse al comienzo de la cuarta semana

- Para retirar el anillo, debe engancharlo con el dedo índice, o apretar el anillo entre el índice y el dedo medio y sacarlo.
- Probablemente tenga la menstruación esa semana.
- Si se olvida de retirar el anillo y lo deja colocado durante la cuarta semana, no es necesario que tome ninguna medida especial.

El anillo nunca se debe dejar fuera de la vagina durante más de 48 horas hasta la cuarta semana

- El anillo se puede retirar para tener relaciones sexuales, para limpiarlo o por otros motivos, aunque no es necesario retirarlo y no se recomienda hacerlo, dado que algunas mujeres se olvidan de colocarlo de nuevo en un plazo máximo de 48 horas.
- Si el anillo se sale, hay que enjuagarlo con agua limpia y colocarlo inmediatamente.

Apoyo a la usuaria

Instrucciones en caso de que se reemplace o retire el anillo con retraso

¿Se quitó el anillo durante 48 horas o menos en las semanas 1–3?

- Vuelva a introducir el anillo en la vagina cuanto antes.
- No es necesario un método de respaldo.

¿Se quitó el anillo durante más de 48 horas en las semanas 1 o 2?

- Vuelva a introducir el anillo en la vagina cuanto antes.
- Utilice un método de respaldo* en los 7 próximos días.
- Si se quitó el anillo durante más de 48 horas en la primera semana y ha tenido relaciones sexuales sin protección en los 5 días anteriores, considere la posibilidad de tomar PAU (véase “Píldoras anticonceptivas de urgencia”, p. 49).

¿Se quitó el anillo durante más de 48 horas en la semana 3?

- Vuelva a introducir el anillo en la vagina cuanto antes.
- Utilice un método de respaldo* durante los 7 días siguientes.
- Póngase un anillo nuevo al final de la tercera semana y omita la semana sin anillo. Si no puede ponerse el nuevo anillo al final de la tercera semana, utilice un método de respaldo y siga usándolo durante los 7 primeros días de uso de un nuevo anillo.

¿Se olvidó de ponerse un anillo nuevo al comienzo del ciclo?

- Póngase un anillo nuevo cuanto antes. Si solo se retrasa 1 o 2 días (48 horas o menos) —es decir, si no ha tenido puesto el anillo como máximo 9 días consecutivos— no hay necesidad de un método de respaldo.
- Mantenga el mismo día para retirar los anillos.
- Si el anillo nuevo se inserta con más de 2 días de retraso (más de 48 horas) —es decir, si el anillo ha estado fuera de la vagina durante 10 o más días consecutivos— utilice un método de respaldo durante los 7 primeros días de uso del anillo.
- Además, si ha tenido relaciones sexuales sin protección en los 5 últimos días, considere la posibilidad de tomar PAU (véase “Píldoras anticonceptivas de urgencia”, p. 49).

¿Ha tenido puesto el anillo durante más de 3 semanas?

- Si se usa el mismo anillo hasta 28 días (4 semanas), no es necesario un método de respaldo. La usuaria puede completar la semana sin anillo o ponerse un nuevo anillo de inmediato.
- Si se usa el mismo anillo durante 28 a 35 días (más de 4 semanas pero menos de 5), debe ponerse un anillo nuevo y saltar la semana sin anillo. No se necesita ningún método de respaldo.

* Los métodos de respaldo incluyen la abstinencia, los preservativos masculinos y femeninos, los espermicidas y el retiro (coito interrumpido). Dígale a la usuaria que los espermicidas y el retiro son los métodos anticonceptivos menos efectivos. Si es posible, proporcionele preservativos.