

## APÊNDICE A

# Eficácia dos Métodos Anticoncepcionais

### Taxas de Gravidez Não Desejada por 100 Mulheres

Método de planeamento familiar	Taxas de Gravidez no Primeiro Ano (Trussell <sup>a</sup> )		Taxas de Gravidez de 12 meses (Cleland & Ali <sup>b</sup> )	Chave
	Uso consistente e correto	Tal como usado comumente	Tal como usado comumente	
Implantes	0.05	0.05		0–0.9
Vasectomia	0.1	0.15		Muito eficaz
DIU de Levonorgestrel	0.2	0.2		
Esterilização feminina	0.5	0.5		1–9
DIU com Cobre	0.6	0.8	2	Eficaz
MAL (por 6 mees)	0.9 <sup>c</sup>	2 <sup>c</sup>		
Injetáveis mensais	0.05	3		10–25
Injetáveis só de progestógeno	0.3	3	2	Moderadamente eficaz
Anticoncepcionais orais combinados	0.3	8	7	
Pílulas orais só de progestógeno	0.3	8		26–32
Adesivo combinado	0.3	8		Menos eficaz
Anel vaginal combinado	0.3	8		
Preservativos masculinos	2	15	10	
Método de ovulação	3			
Método dos Dois Dias	4			
Método de Dias Padrão	5			
Diafragmas com espermicida	6	16		
Preservativos femininos	5	21		
Outros métodos baseados na percepção da fertilidade		25	24	
Coito interrompido	4	27	21	
Espermicidas	18	29		
Capuz cervical	26 <sup>d</sup> , 9 <sup>e</sup>	32 <sup>d</sup> , 16 <sup>e</sup>		
Nenhum método	85	85	85	

<sup>a</sup> Rates Taxas principalmente dos Estados Unidos. Fonte: Trussell J. Contraceptive efficacy. In: Hatcher R et al., editors. Contraceptive technology. 19th revised ed. 2007 (no prelo). As taxas para injetáveis mensais e capuz cervical são de Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception. 2004;70(2): 89–96.

<sup>b</sup> Taxas provenientes de países em desenvolvimento. Fonte: Cleland J and Ali MM. Reproductive consequences of contraceptive failure in 19 developing countries. Obstetrics and Gynecology. 2004;104(2): 314–320.

<sup>c</sup> A taxa para uso consistente e correto de MAL é uma média ponderada de 4 estudos clínicos citados em Trussell (2007). A taxa de MAL tal como geralmente utilizada provém de Kennedy KI e outros, *Consensus statement: Lactational amenorrhea method for family planning* (declaração de consenso: método de amenorréia lactacional para planeamento familiar. International Journal of Gynecology and Obstetrics. 1996;54(1): 55–57.

<sup>d</sup> Taxa de gravidez para mulheres que já deram à luz

<sup>e</sup> Taxa de gravidez para mulheres que nunca deram à luz