

# Índice Remissivo

## A

- abdômen, inchaço e desconforto...61, 75, 177
- abdômen, dor no...50, 137, 139, 146, 200, 279, 291, 301, 320–321
- como efeito colateral...27, 47, 102, 111, 119
- como lidar com...40, 44, 125, 130, 151, 152, 177, 179
- abdominal, cirurgia...171
- aborto espontâneo...156, 159, 298, 299, 304, 372
- e uso seguro do método...5, 28, 64, 84, 113, 133, 134
- e início de um método...12, 33, 70, 91, 118, 141, 163, 172, 242–243, 246–247
- numa usuária de DIU...132, 153–154
- abscesso...126, 171, 178, 194
- abstinência...252, 254, 287, 290
- periódica...239, 240, 254
- acetaminofeno...*Ver* paracetamol
- acetato de medroxiprogesterona de depósito (DMPA)
- como injetáveis só progestógeno...59, 60, 61, 62, 63, 71, 72, 73, 74, 78, 79, 80, 98, 272, 359...*Ver também* injetáveis só de progestógeno
- em injetáveis mensais...81, 92
- acetato de medroxiprogesterona/cipionato de estradiol...81, 92...*Ver também* injetáveis mensais
- ácido mefenâmico ...75, 124
- aconselhamento...308–309
- sobre infertilidade...304–306
- sobre violência...300–303
- para grupos diversificados...267–274
- sobre esterilização feminina e vasectomia...173–174, 189
- no atendimento pós-aborto...297–299
- acne
- como efeito colateral...2, 111, 158, 164
- como lidar com...3, 19, 125
- adesivo combinado...101–104, 148, 269, 272, 299, 358
- eficácia contraceptiva...101–102
- critérios médicos de elegibilidade...6–9
- efeitos colaterais e como lidar...17–20, 102
- adolescência, adolescente...154, 242, 246, 267–271, 276
- agulha...*Ver* seringa
- alergia ao látex...200, 202, 207, 210, 228, 234, 334
- amamentação...167...*Ver também*
- e retorno da fertilidade...291
- e início de um método...293, 372
- e mulheres com HIV...260, 265, 294, 295
- como critério médico de elegibilidade...6, 9, 65, 67, 85, 88, 115, 242, 246, 325, 334
- leite materno...257, 260, 263, 265, 277, 292, 294
- melhores práticas de...292
- problemas na...295–296
- produção de leite materno...78, 258, 292
- amenorréia...*Ver* ausência de menstruação, *ver* método de amenorréia lactacional
- analgésico...*Ver* aspirina, ibuprofeno, paracetamol, drogas antiinflamatórias não estereoidais
- anel vaginal combinado...105–108, 148, 269, 272, 299, 358
- eficácia contraceptiva...106
- critérios médicos de elegibilidade...6–9
- efeitos colaterais e como lidar...17–20, 106
- anormalidades anatômicas...137, 304, 329, 333
- anemia
- por deficiência de ferro...132, 150, 362
- como critério médico de elegibilidade...170, 171, 332
- que não limita o uso de um método...5, 28, 84, 113

prevenção de...39, 76, 96, 125, 149, 290  
proteção contra...3, 62, 111, 159, 362  
anemia falciforme...62, 170, 323  
Ver talassemia  
anestesia, anestésico...176, 180, 181, 195  
  geral...166, 169, 187, 324  
  local...120–121, 166, 175–176, 191  
antibióticos...139, 156, 242, 247, 280, 328  
  antes da inserção de DIU...139, 156  
  e eficácia dos anticoncepcionais...242, 247, 332  
  em caso de abscesso, infecção...126, 178, 194  
  em caso de doença inflamatória pélvica...151, 156, 329  
anticoagulantes...259, 334  
anticoncepcionais orais combinados...1–24, 148, 269, 272, 299, 358  
  eficácia contraceptiva...1–2  
  critérios médicos de elegibilidade...6–9  
  efeitos colaterais e como lidar...2, 17–20  
anticoncepcionais injetáveis combinados...  
  Ver injetáveis mensais  
anticoncepcionais orais...Ver anticoncepcionais orais combinados, pílulas só de progestógeno  
anticonvulsivantes...20, 41, 127, 328, 332  
antidepressivos...242, 246  
antisséptico...126, 142, 144, 147, 178, 194, 313  
armazenamento de anticoncepcionais...232, 316  
artérias, danos provocados por diabetes...77, 97  
  bloqueadas ou estreitadas...41, 77, 128, 323  
  como critério médico de elegibilidade...7, 66, 67, 86, 170, 327, 332  
ARVs...Ver terapia anti-retroviral  
arrependimento da esterilização...167, 173, 174, 186, 189, 195, 269  
aspirina...242, 247  
  como tratamento...18, 19, 39, 40, 76, 96, 125, 126, 194

  a ser evitado...143, 150, 177, 192  
ataque cardíaco... Ver infarto do miocárdio  
ataques...8, 29, 114  
atendimento pós-aborto...169, 297–299, 305, 332

aura...Ver dores de cabeça com enxaqueca, aura de enxaqueca  
AVC (acidente vascular cerebral)... Ver derrame

## B

bactérias...205, 277, 312, 315, 321  
  infecção bacteriana...151  
  vaginose bacteriana...226, 234, 279–280, 322, 330...Ver também vagina, infecção vaginal  
balanita...188, 333  
barbitúricos...8, 9, 20, 29, 30, 41, 114, 115, 127, 332  
66, 67, 86, 114, 115, 160, 161, 170  
bebê...Ver saúde do recém-nascido  
bócio...331  
bromocriptina...259, 334

## C

calendário, métodos baseados no...239–240, 242–245, 253–254, 269, 273, 299, 334  
  critérios médicos de elegibilidade...242  
  método do ritmo do calendário...239–240, 245, 253  
candidíase...226, 234, 279, 280  
capuz cervical...148, 237–238, 269, 273, 299  
  eficácia contraceptiva...237  
  critérios médicos de elegibilidade...227–228, 238  
carbamazepina...8, 9, 20, 29–30, 41, 114–115, 127, 332  
câncer cervical...4, 79, 137, 200, 223, 226, 227, 238, 284–285, 329, 333  
  testes preventivos...5, 28, 64, 84, 113, 134, 167, 285, 307  
câncer de mama...4, 20, 23, 41, 77, 79, 97, 128, 322  
  como critério médico de elegibilidade...8, 9, 29, 30, 66, 67, 87, 88, 115, 160, 161, 169, 329

- câncer de próstata ...271
- cervicite purulenta...137, 169, 282, 283, 307, 330
- cêrvix...131, 142, 151, 175, 220, 227, 229, 286, 320–321, 364
- inserção do capuz cervical, diafragma e espermicida...224, 230, 238
- cancro...277, 279, 286
- choque anafilático...207, 321
- cirurgia...8, 20, 87, 97, 155, 166, 169, 171, 177, 179, 181, 182, 184, 195, 196, 285, 325, 327, 332
- clamídia...78, 136, 169, 277, 278, 279, 282–283, 303, 304–305, 307, 322, 330
- e uso do DIU...132, 136–137, 138–139, 151, 154
- proteção contra...200, 226, 236
- coágulo sanguíneo...3, 20, 23, 41, 77, 97, 100, 128, 194, 320, 321...*Ver também* trombose de veias profundas
- como critério médico de elegibilidade...7, 29, 30, 66, 67, 86, 114, 115, 160, 161, 170
- problemas de coagulação...171, 332
- colestase...331
- consentimento esclarecido...167, 173, 186, 189
- contraceção de emergência...52, 142, 362...*Ver também* pílulas anticoncepcionais de emergência
- circuncisão masculina...208, 288, 367
- coceira...210, 279
- como efeito colateral...225, 231
- como lidar...207, 219, 233, 234
- coito interrompido...148, 255–256, 269, 273, 299
- eficácia contraceptiva...255
- critérios médicos de elegibilidade...256
- colostro...261, 292
- complicações
- da gravidez e do parto...291
- com a esterilização feminina...166, 178
- com implante...112, 120, 126
- com DIU...132, 152–153, 159
- com vasectomia...185, 194
- confidencialidade...268, 298, 300, 302
- consulta de acompanhamento...23, 128, 139, 146–147, 177, 192, 263
- contraceção cirúrgica voluntária...*Ver* esterilização feminina, vasectomia
- corticoesteróides...259, 334
- crescimento de pelos e cabelo...3, 365
- criptorquidismo...333
- critérios médicos de elegibilidade...*Ver* critérios médicos de elegibilidade ara cada método anticoncepcional específico

## D

- DANE...*Ver* drogas antiinflamatórias não estereoidais
- danos aos olhos devido a diabetes...*Ver* danos à visão devido ao diabetes
- danos aos nervos devido a diabetes, neuropatia...20, 77, 97, 170, 323
- como critério médico de elegibilidade...7, 9, 65, 67, 86, 88, 331
- danos aos rins devido a diabetes...20, 77, 97, 323, 331
- como critério médico de elegibilidade...7, 9, 65, 67, 86, 88, 170
- danos à visão causado por diabetes...20, 77, 97, 323
- como critério médico de elegibilidade...7, 9, 65, 67, 86, 88, 170, 331
- defeitos ou malformações de nascença...3, 22, 42, 47, 54, 80, 83, 98, 129, 133, 223, 235
- densidade óssea...61, 80, 272, 274
- Depo-Provera...*Ver* acetato de medroxiprogesterona de depósito, injetáveis só de progestógeno
- depo-subQ provera...63
- depressão...19, 39, 76, 125, 301
- derrame (AVC)...3, 7, 8, 20, 41, 66, 67, 77, 86, 87, 97, 128, 170, 321, 323, 327, 328, 368
- desaparecimento de fios...*Ver* fios do DIU
- desmaios...40, 127, 152, 178, 179, 191, 291, 320, 362
- diabetes...323
- como critério médico de elegibilidade...7–8, 9, 20, 65–66, 67, 77, 86–88, 97, 170, 326, 330–331, 333

- diafragma... 148, 225–236, 269, 273, 299  
     eficácia contraceptiva... 226  
     critérios médicos de elegibilidade... 227–228  
     efeitos colaterais e como lidar... 226, 233–234
- diarreia... 15, 17, 27, 36, 38, 234, 321
- dieta... 19, 75, 96, 125, 289–290
- DIP... Ver doença inflamatória pélvica
- dispositivo intrauterino (DIU) com cobre... 131–156, 269, 273, 299, 362  
     eficácia contraceptiva... 131–132  
     critérios médicos de elegibilidade... 135–139  
     efeitos colaterais e como lidar... 132, 149–154
- dispositivo intrauterino (DIU) com distribuição baseada na comunidade... 317
- distúrbio tromboembólico... 332
- desinfecção de instrumentos... 312...  
     desinfecção de alto nível... 142, 312, 315
- DMPA... Ver acetato de medroxigesterona de depósito (DMPA)
- DMPA-SC... 63
- doença arterial coronária... Ver artérias bloqueadas ou estreitadas
- doença benigna de mama... 329
- doença cardíaca... 8, 20, 41, 66, 87, 97, 170, 198, 323, 328, 333... Ver também artérias bloqueadas ou estreitadas, infarto do miocárdio
- doença da vesícula biliar... 9, 20, 85, 331
- doença hepática... 30, 41, 77, 97, 128, 321, 323  
     como critério médico de elegibilidade... 6, 29, 65, 67, 85, 88, 114, 115, 160, 161, 170–171, 330
- doença inflamatória pélvica (DIP)... 132, 154, 156  
     e infertilidade... 155, 304–305  
     como critério médico de elegibilidade... 169, 282–283, 329  
     diagnóstico de... 137, 146–147, 151, 279, 321
- proteção contra... 3, 62, 111, 159, 166, 200, 226, 236
- doença renal... 170, 332
- doenças sexualmente transmissíveis (DST)... 133, 154, 275–288, 290, 300, 303  
     e infertilidade... 304–305  
     e uso seguro de métodos anticoncepcionais... 19, 41, 77, 78, 97, 127, 153, 155, 233, 288  
     como critério médico de elegibilidade... 136–139, 188, 330, 333  
     ausência de proteção contra... 2, 26, 47, 60, 82, 110, 132, 158, 166, 184, 222–223, 240, 258  
     prevenção de... 198–220, 226, 236, 280–281, 290
- fatores de risco... 139, 276
- doença trofoblástica maligna... 169
- doença vascular... 323, 327, 331
- dor... 137, 218, 233, 275, 368... Ver também dor abdominal, cólicas menstruais, dor e sensibilidade nos seios após esterilização feminina... 177, 178, 181  
     após inserção de implante... 120, 123, 126  
     após inserção de DIU... 145, 150, 152  
     após vasectomia... 185, 192, 194, 195  
     durante o sexo... 146, 151, 274, 279, 300, 321
- dor no peito... 321
- dores de cabeça comuns... 150... Ver também enxaqueca  
     como efeito colateral... 2, 13, 27, 34, 47, 61, 71, 83, 91, 102, 106, 111, 119, 158, 164  
     como lidar... 18, 39, 76, 96, 125
- drogas antiinflamatórias não esteroidais (DANE)... 17, 38, 39, 95, 96, 149, 150, 247
- drogas radioativas... 259, 334
- DST... Ver doença sexualmente transmissível
- ducha... 209, 224, 280, 287

## E

- eclâmpsia... 169, 332
- econazole... 207
- efeitos colaterais... Ver efeitos colaterais para cada método anticoncepcional

- eficácia contraceptiva...236, 319, 355, 358, 360, 362, back cover...*Ver também* eficácia contraceptiva para cada método específico
- ejaculação...203, 212, 238, 255–256, 363, 367 precoce...256
- eletrocoagulação...176
- elefantíase...188, 333
- elegibilidade...*Ver* critérios médicos de elegibilidade de cada método contraceptivo
- embolia pulmonar...3, 321, 327
- enantato de noretindrona (NET-EN)
  - como injetáveis só de progestógeno...59, 60, 61, 62, 71, 72, 73, 74, 78, 79, 80, 98, 288, 359
  - em injetáveis mensais...81, 92
- enfisema...171, 332
- endométrio... 157, 364, 366
- câncer do...3, 4, 62, 79, 132, 322, 329, 362
- endometriose...3, 62, 159, 169, 328
- envolvimento do homem...270–271
- enxaqueca, auras, dores de cabeça...8–9, 20, 41, 77, 87–88, 97, 128, 272, 328, 368–369
- epididimo...188, 304
- epididimite...188, 333
- epilepsia...170, 328
- ereção...185, 206, 210, 361, 363
- ergotamina...259, 334
- erupção da pele...102, 207, 210, 219, 233, 234, 321
- escroto...183, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 195
  - feridas no...187, 333
  - infecção dermatológica no...188, 283, 333
- espaçamento entre partos...82, 289–291
- espéculo...142, 143, 144, 147
- esperma, espermatozoide...54, 165, 202, 213, 225, 237, 256, 304, 364, 366–367...*Ver também* sêmen, análise do sêmen
  - bloqueio ou dano para impedir gravidez...25, 109, 131, 183, 185, 190–191, 199, 211, 221, 225
  - cordão espermático...187, 195
  - duto espermático...188, 283, 304, 333
- espermicidas...148, 221–225, 232–236, 269, 273, 299
  - eficácia contraceptiva...222
  - critérios médicos de elegibilidade...223
  - efeitos colaterais e como lidar...222, 233, 233–234
- esquistossomíase...170
- esterilização feminina...148, 165–182, 269, 273, 299
  - eficácia contraceptiva...165–166
  - critérios médicos de elegibilidade...168–171
- esterilização masculina...*Ver* vasectomia
- esterilizar (equipamentos médicos)...312, 315...*Ver também* desinfecção de alto nível
- estômago, mal estar no... *Ver* náusea
- estratégias de dupla proteção...280–281
- estrógeno...15, 364...*Ver também* etinilestradiol
  - em anticoncepcionais hormonais combinados...1, 24, 81, 98, 101, 105
  - em pílulas anticoncepcionais de emergência...45–46, 50, 54–59
- estupro...*Ver* sexo à força
- etinilestradiol...50, 54, 56–58, 76, 124
- excesso de peso...*Ver* obesidade
- expulsão
  - de um DIU...142, 152–153, 273
  - de implantes...112, 126

## F

- fadiga...47, 150, 371
- farmacêutico...310, 317
- FDA (Agência de Administração de Alimentos e Drogas dos EUA)...55, 63, 209, 285
- fenitoína...8, 9, 20, 29, 30, 41, 114, 115, 127, 332
- feridas...*Ver* lesões, feridas, úlceras genitais
- fertilidade...182, 197, 257, 298, 304–306
- fertilização...364
- febre...139, 146, 151, 154, 178, 234, 249, 291, 321, 332
- fibróide uterino...*Ver* útero, fibróide

fibrose...170, 323, 330  
filariase... 188, 333  
fios do DIU...144, 145, 151, 153, 156  
foliculo ...Ver ovário, foliculo ovariano  
fórceps...147, 153, 191  
fornecimento de método após o parto...140, 166, 169, 227, 293, 325, 333, 334, 362  
fraqueza...150, 167, 181, 185, 195, 202, 321, 368  
fumo, fumar...4, 5, 6, 8, 9, 24, 28, 64, 84, 85, 87, 88, 99, 113, 170, 272, 284, 326

## G

gastroenterite...171, 188, 332–333  
herpes genital... Ver genital  
genital, genitais  
herpes...200, 277, 279  
irritação...102, 103, 202, 207, 213, 219, 225, 228, 231, 233, 235, 274  
lesões, feridas, úlceras...137, 222, 226, 233, 277, 278  
verrugas...279, 284–285  
gonorréia...136, 169, 277, 278, 279, 282–283, 303, 304–305, 307, 322, 330  
e uso de DIU...132, 136–137, 138–139, 151, 154  
proteção contra...200, 226, 236  
gravidez...181...Ver também gravidez ectópica  
atendimento pré-natal...290–291  
avaliação de...136, 370–371  
condições que tornam a gravidez arriscada...322–323  
não prejudicada por um método...22, 54, 78, 98  
planejamento da...271, 289–290  
sinais e sintomas...371  
suspeita numa usuária de DIU...153–154  
ocorrência de doença sexualmente transmissível...277, 287  
gravidez ectópica...28, 55, 113, 134, 152, 320, 321, 325  
diagnóstico e atendimento...40, 126–127, 152, 179  
redução do risco de...27, 44, 112, 129, 133, 156, 167, 182  
griseofulvina...332

## H

hematoma...185, 190  
hematometra...332  
hemoglobina...150, 152, 170, 171, 186, 307, 332  
hemorragia...169, 332  
hepatite...6, 29, 65, 85, 93, 114, 160, 171, 277, 312, 315, 321, 330, 331, 333...Ver também doença hepática  
hérnia...169, 170, 188, 332–333  
herpes genital... 200, 277, 279  
HIV/AIDS...226, 275–288...Ver também terapia anti-retroviral  
e uso seguro dos métodos...9, 30, 67, 88, 115, 138, 171, 188, 241, 260  
limitações de uso dos métodos... 282–283  
prevenção de...200, 209, 212, 260, 265, 280, 294–295  
HPV...Ver virus da imunodeficiência humana papillomavirus...Ver HIV/AIDS  
hidrocele...187, 333  
hipertensão...Ver pressão arterial  
hipertiroidismo...171, 331  
hipotiroidismo...170, 331  
humor  
alterações do...23, 44, 80, 100, 130, 371...  
Ver também depressão  
drogas que alteram o...242, 246, 259, 334  
como efeito colateral...2, 27, 61, 111, 158  
como lidar...19, 39, 76, 125

## I

ibuprofeno...143, 242, 247  
como tratamento...17, 18, 19, 38, 39, 40, 75, 76, 95, 96, 124, 125, 126, 145, 149, 150, 177, 192, 194  
icterícia...Ver doença hepática  
imobilização prolongada...8, 20, 87, 97, 171, 327

- Implanon...109, 110, 111, 116, 118, 120, 130, 360...*Ver também* implantes
- implantes...109–130, 148, 269, 272, 299, 360  
 eficácia contraceptiva...110  
 critérios médicos de elegibilidade...114–115  
 efeitos colaterais e como lidar...111, 124–128
- impotência...202, 210
- infarto do miocárdio...3, 7, 66, 86, 320
- infecção...  
 do aparelho reprodutivo...304, 322  
 do trato urinário...222, 226, 233, 234, 334  
 e esterilização feminina...166, 169, 171, 177, 178  
 e implantes...112, 123, 126, 129  
 e DIU...132, 134–139, 141, 142, 151, 155, 156, 159, 163  
 e vasectomia...185, 187–188, 190, 193, 194  
 hepática...170, 332  
 no trato respiratório superior...102  
 por fungos...296  
 prevenção de...120–121, 142, 156, 175, 191, 229, 305, 310, 312, 312–315, 315  
 pulmonar...171, 332  
 sexualmente transmitida ...133, 154, 275–288, 290, 300, 303  
 sistêmica...332, 333  
 vaginal...134, 207, 219, 233–234, 248, 250, 279–280, 322
- infertilidade, infértil...3, 18, 27, 38, 47, 62, 75, 79, 83, 96, 100, 112, 124, 133, 155, 200, 275, 304–306
- injetáveis, anticoncepcional injetável...
- injetáveis mensais...81–100, 148, 269, 272, 299, 358–359  
 eficácia contraceptiva...82  
 critérios médicos de elegibilidade...85–88  
 efeitos colaterais e como lidar...83, 95–97
- so de progestógeno...59–80, 148, 269, 272, 299  
 eficácia contraceptiva...60  
 critérios médicos de elegibilidade...65–67
- efeitos colaterais e como lidar...61, 75–77
- injeção...49, 60, 63, 71–75, 92–95, 313...*Ver também* seringas
- instruções de inserção e remoção  
 capuz cervical...231–232, 238  
 diafragma...230–231  
 preservativo feminino...214  
 implantes...120–121  
 DIU...143–144, 147–148  
 espermicida...224
- interações medicamentosas...332
- Intervalo sem ingestão de pílulas...*Ver* semana sem pílulas
- Intrauterino, dispositivo...*Ver* dispositivo intrauterino com cobre ou com levonorgestrel
- involução uterina... *Ver* útero, involução
- J**
- Jadelle...109, 110, 120, 123, 130, 360...*Ver também* implantes
- jovem, juventude... *Ver* adolescência, adolescente
- L**
- LAM...*Ver* método de amenorréia lactacional (MAL)
- laparoscópio, laparoscopia...165, 175–176, 182, 311
- lavagem das mãos...71, 92, 224, 230, 231, 312–314
- lesões...*Ver* genitais... lesões, feridas, úlceras
- levo...*Ver* levonorgestrel
- levonorgestrel...46, 50, 54, 56–58, 124, 157, 360...*Ver também* norgestrel  
 dispositivo intrauterino com.....157–164, 269, 273, 299, 362  
 eficácia contraceptiva...158  
 critérios médicos de elegibilidade...135–139, 160–161  
 efeitos colaterais...158
- ligação das trompas... *Ver* esterilização feminina
- lítio...247, 259, 334
- lixo... *Ver* resíduos, descarte de resíduos

- LNG...Ver levonorgestrel
- LNG-DIU...Ver levonorgestrel, dispositivo intrauterino
- logística...316–317
- lubrificantes...274
- para preservativos femininos...211, 216, 218–219
  - para preservativos masculinos...204, 206–207, 209
- luvas...210, 312–315
- M**
- malária...290, 330
- mama, exame de...5, 28, 64, 84, 113, 134, 307... Ver também câncer de mama
- manchas...Ver menstruação irregular
- massa intraescrotal...188, 333
- medicamentos anti-náusea...51
- membrana mucosa... 312–315
- menarca...242, 246, 325, 334
- menopausa...24, 83, 154, 180–181, 242, 246, 272–274
- menstruação, período menstrual, sangramento mensal...21, 51, 53, 91, 99, 103, 107, 156, 220, 241, 366...Ver também sangramento vaginal, sangramento vaginal inexplicável
- menstruação intensa ou prolongada...250, 292, 328, 359
- como efeito colateral...27, 61, 71, 83, 102, 106, 132, 143, 158
  - como lidar...19, 39, 76–77, 96, 124–125, 149
- menstruação ocasional...2, 27, 61, 83, 91, 106, 111, 158...Ver também menstruação irregular
- menstruação irregular...21, 62, 99, 159, 167, 242, 246, 253, 358, 362...Ver também sangramento vaginal
- como efeito colateral...2, 27, 34, 47, 61, 71, 83, 91, 102, 106, 111, 119, 132, 143, 158
  - como lidar...17–18, 38–39, 53, 75, 95, 124, 149–150
- menstruação menos intensa...2, 83, 102, 106, 111, 158
- ausência de menstruação...40, 43, 51, 74, 78, 113, 167, 179, 257, 370
- como efeito colateral...2, 27, 61, 83, 102, 106, 111, 158, 164
  - como lidar...18, 38, 75, 96, 124
  - quando começar o método...12, 33, 70, 91, 118, 163, 172, 247
- cólicas...3, 132, 143, 150, 159
- ciclo...25, 44, 46, 109, 130, 156
- e métodos baseados na percepção da fertilidade...239, 242–247, 249–251, 253–254
- efeitos do método na...2, 13, 27, 34, 47, 50, 61, 71, 83, 91, 102, 106, 111, 119, 132, 143, 158, 164, 180
- métodos baseados na percepção da fertilidade...148, 239–254, 269, 273, 299...Ver também métodos baseados no calendário, métodos baseados em sintomas
- eficácia contraceptiva...240
- critérios médicos de elegibilidade...242, 246–247
- métodos baseados em sintomas...239, 240, 246–251, 253, 269, 273, 334
- critérios médicos de elegibilidade... 246–247
- método da amenorréia lactacional (MAL)...257–265
- eficácia contraceptiva...258
- critérios médicos de elegibilidade...259
- Método dos Dias Fixos...239, 240, 243, 244, 253, 254
- Método dos Dois Dias...239, 240, 248, 253, 254
- método sintotérmico...239, 240, 251, 254
- miconazol...207, 234
- minilaparotomia...165, 175, 182
- minipílula...Ver pílula só de progestógeno
- N**
- não circuncidado...208, 288
- náusea...8, 24, 87, 146, 151, 320, 362, 368, 371
- como efeito colateral...2, 13, 27, 34, 47, 50, 102, 111, 158
  - como lidar...18, 51, 126
- negociação do uso de preservativos...201, 204, 206, 281



neoplasia intraepitelial cervical...238, 329, 333

nefropatia...*Ver* danos aos rins devido a diabetes

nonoxynol-9...221, 222, 226, 235

norgestrel...46, 50, 54, 56, 57, 58

Norplant...109, 110, 120, 123, 130, 360...*Ver também* implantes

## O

obesidade...171, 326

orquite...188, 333

ovário, ovários, ovariano...54, 137, 272, 304, 321, 364, 366

    câncer...3, 4, 135, 136, 166, 322

    cistos...3, 40, 44, 126–127, 130, 158

    folículo...27, 40, 44, 111, 126–127, 130

ovulação...1, 25, 45, 54, 60, 81, 101, 105, 109, 142, 239, 242, 247, 249, 250, 251, 258, 366

    método da...239, 240, 251, 253, 254

oxcarbazepina...8, 9, 20, 29, 30, 41, 114, 115, 127, 332

## P

papillomavirus humano...4, 279, 284–285

paracetamol...242, 247

    como tratamento...18, 19, 39, 40, 76, 96, 125, 126, 143, 145, 150, 177, 192, 194

parto prematuro...298

pélvis, exame pélvico...23, 130, 137, 144, 147, 151, 175, 179, 225, 229, 313, 321, 370–371

pênis...363, 367

    e uso do preservativo feminino...214–215, 218, 220, 360–361

    e uso do preservativo masculino...203, 206, 209, 360–361

    e doenças sexualmente transmissíveis...139, 277, 279, 283, 287

    e coito interrompido...255–256

    irritação do...202, 207, 213, 219, 222, 225, 226, 228, 231, 233

perfuração uterina... *Ver* útero, perfuração

peso ao nascer...295

peso, alteração no peso...22, 78, 167, 180, 195, 371

    e duração da eficácia de implantes...110, 123, 130, 360

    como efeito colateral...2, 13, 61, 63, 71, 83, 91, 111, 158, 359

    como lidar...19, 75, 96, 125

pílulas anticoncepcionais de emergência...45–58, 73, 74, 94, 95, 204, 206, 209, 216, 217, 225, 231, 256, 269, 272, 302

    eficácia contraceptiva...46

    critérios médicos de elegibilidade...48

    uso de pílulas anticoncepcionais orais como...54, 56–58

pílula do dia seguinte...*Ver* pílula anticoncepcional de emergência

pílulas só de progestógeno...25–44, 148, 269, 272, 299

    eficácia contraceptiva...26

    critérios médicos de elegibilidade...29–30

    efeitos colaterais e como lidar...27, 38–41

pílulas não tomadas...14–15, 17, 35–36, 38–39, capa interna de trás

planejamento familiar natural...*Ver* métodos baseados na percepção da fertilidade, método de amenorréia lactacional, coito interrompido

pré-eclâmpsia...169, 332

preservativos

    ruptura ou resvalamento de...200, 206, 209, 212, 218, 361

preservativos femininos...148, 211–220, 269, 273, 299, 360–361, 361–362

    eficácia contraceptiva...212

    critérios médicos de elegibilidade...213

preservativos masculinos...148, 199–210, 269, 273, 299, 360–361, 361–362, 363... *Ver também* negociação do uso do preservativo

    eficácia contraceptiva...200

    critérios médicos de elegibilidade...202

pressão arterial...2, 20, 77, 97, 98, 291, 321, 323

    como critério médico de elegibilidade...7–8, 9, 65–66, 67, 86–87, 88, 170, 326–327

verificação da...16, 74, 94, 152, 186, 307, 326

primidona...8, 9, 20, 29, 30, 41, 114, 115, 127, 332

profilaxia pós-exposição...209, 287, 303

profissionais e serviços de saúde...310–311  
comunitários...310

progesterona...1, 25, 45, 59, 81, 101, 105, 109

progestógeno... *ver também* injetáveis só de progestógeno

em pílulas anticoncepcionais de emergência...45, 46, 47, 50, 56–58

em anticoncepcionais hormonais...1, 24, 25, 59, 81, 98, 101, 105, 109, 157

## R

reação alérgica...*Ver* alergia ao látex

relação ou intercurso sexual...*Ver* sexo anal, sexo oral sex, sexo vaginal

reserpina...259, 334

resíduos, descarte de resíduos...312–314, 316, 365

retinopatia...*Ver* danos à visão devido a diabetes

retorno da fertilidade...2, 26, 47, 60, 79, 82, 100, 102, 106, 110, 200, 212, 222, 226, 237, 240, 255, 258

reversão da esterilização...166, 181, 184, 196

rifampicina...8, 9, 17, 20, 29, 30, 38, 41, 114, 115, 127, 332

ruptura prolongada das membranas...332

## S

sangramento inesperado... *Ver* sangramento irregular

sangramento mensal... *Ver* menstruação

sangramento vaginal...23, 154...*Ver também* menstruação, menstruação intensa ou prolongada, ocasional, ausência de menstruação ou sangramento vaginal inexplicável

sangramento vaginal anormal ou inexplicável...40, 127, 152, 179, 279, 320

como critério médico de elegibilidade...66, 67, 114, 115, 135, 169

como lidar com...19, 41, 77, 97, 127, 153

saúde do recém-nascido...260, 265, 287, 289–296

saúde materna...289–296

secreções do muco cervical...25, 109, 239, 247, 248–251, 253–254, 364

sedação...175, 176, 180

excesso de...176

seios, sensibilidade e dor nos...251, 371

como efeito colateral...2, 13, 27, 34, 47, 83, 102, 111, 119, 158, 164

como lidar com...19, 40, 96, 125

semana sem hormônios...18, 19, 103, 107

sêmen...183, 195, 199, 202–203, 211, 213, 215, 250, 255–256, 275, 281, 284, 367

análise...183, 186, 192, 196

sépsis puerperal...135, 325

aborto séptico, espontâneo ou induzido...132, 135, 153–154, 325

sexo

anal...205, 209, 277, 284

à força...49, 300, 303, 332

contato sexual sem relação...281... *Ver também* abstinência

desejo, desempenho, habilidade sexual...23, 44, 80, 100, 130, 180, 195, 300

oral...277, 284

sífilis...277, 279, 286, 290, 303

seringa...71–72, 92–93, 120, 313–314

reutilizável...72, 93, 313

síndrome do choque tóxico...226, 228, 231, 234, 236, 238, 321, 334

síndrome ovariana policística...3

sintoma... *ver* método baseado em sintomas ou método sintotérmico

## T

TCu-380A (DIU)...*Ver* dispositivo intrauterino com cobre

temperatura comporal basal...239–240, 249

terapia anti-retroviral...209, 282–283, 287, 294

não limitadora do uso do método...9, 30, 55, 67, 88, 115, 136, 138, 171, 188, 283, 330, 332

terapia neonatal intensiva...259, 334  
terapias de combate à ansiedade...242, 246  
testículos...185, 187, 188, 195, 279, 283, 367  
testículos não descidos...187–188  
talassemia...170, 332  
tireóide, problemas da...170–171, 331  
tortura...178, 210, 320, 321  
    como efeito colateral...2, 27, 34, 47, 61, 71, 83, 91, 111, 158  
    como lidar...18, 40, 76, 96, 126, 127, 150, 152, 179, 207, 234  
topiramato...8, 9, 20, 29–30, 41, 114–115, 127, 332  
tricomoníase...226, 236, 279–280  
trimetoprim...233  
trofoblástica, doença...135, 136, 169, 328  
tromboflebite...327  
trombose de veias profundas...3, 23, 100, 320...*Ver também* coágulo sanguíneo  
trompa de Falópio...137, 165, 181, 304, 364, 366  
tubectomia...*ver* esterilização feminina  
tuberculose...8, 29, 114, 323, 330  
    tuberculose pélvica...135, 171, 330

## U

úlceras ...*Ver* lesões, feridas, úlceras genitais  
urina, ato de urinar...371  
    queimação ou dores ao urinar...139, 151, 233, 234, 279, 321  
    infecção do trato urinário...222, 226, 233, 234, 334  
uso contínuo de anticoncepcionais orais combinados...18–19, 21  
uso estendido de anticoncepcionais orais combinados...18, 19, 21  
útero...137, 155, 157, 169, 182, 332, 364, 366, 370–371  
    cavidade uterina...137, 179, 329  
    fibróide uterina...62, 169, 329  
    involução uterina...227, 299, 333  
    perfuração uterina...132, 137, 142, 147, 159, 169, 299, 332  
    ruptura uterina...169, 332

## V

vagina  
    sangramento vaginal...23, 154...*Ver também* menstruação intensa ou prolongada, ocasional,  
irregular, ausência de menstruação, sangramento vaginal inexplicável  
    descarga vaginal...106, 139, 146, 151, 154, 231, 234, 238, 246, 279, 291  
    secura vaginal, lubrificante vaginal...274  
    infecção vaginal...134, 207, 219, 233–234, 248, 250, 279–280, 322  
    coceira vaginal...*ver* coceira  
    secreções vaginais...204, 223  
    sexo vaginal...205, 208–209, 224, 240, 244–245, 248–249, 252–253, 288  
    esponja vaginal...236  
    rasgo vaginal...286, 332  
    umidade vaginal...239  
    infecção vaginal...*Ver* candidíase  
vaginite...102, 106, 330  
vaginose bacteriana...226, 234, 279–280, 322, 330...*Ver também* vagina, infecção  
varicocele...187, 333  
varizes...5, 23, 28, 84, 100, 113, 327  
vaso, vaso(s) deferente(s)...183, 184, 190, 191, 195, 367  
vasectomia...149, 183–198, 269, 273  
    eficácia contraceptiva...183–184  
    critérios médicos de elegibilidade...187–188  
    sem escalpelo...185, 190, 191  
violência contra as mulheres...300–303  
vômitos...8, 87, 146, 151, 234, 312, 321, 362, 368, 371  
    e eficácia de pílulas...15, 17, 36, 38  
    como efeito colateral...47, 102  
    como lidar com...51  
vulva...137

## Z

zonzeira...40, 127, 152, 179, 320

