

# O Que Há de Novo neste Manual?

Este novo manual sobre métodos de planejamento familiar e assuntos relacionados é o primeiro deste tipo: por meio de um processo colaborativo organizado, especialistas do mundo inteiro chegaram a um consenso a respeito de orientações práticas que reflitam as melhores evidências científicas disponíveis. A Organização Mundial da Saúde (OMS) foi responsável por este processo. Muitas das principais organizações profissionais de assessoria técnica endossaram e adotaram estas orientações.

Este guia serve como um recurso de consulta rápida para todos os níveis de profissionais da área de saúde. Ele é o sucessor de *The Essentials of Contraceptive Technology* (Pontos essenciais da tecnologia de anticoncepção: um manual para pessoal clínico), publicado pela primeira vez em 1997 pelo Centro de Programas de Comunicação da Escola Bloomberg de Saúde Pública da Universidade Johns Hopkins. No formato e na organização, assemelha-se ao manual anterior. Ao mesmo tempo, todo o conteúdo de *Essentials* foi reexaminado, novas evidências foram coletadas, as orientações foram revisadas onde necessário e as lacunas foram preenchidas. O presente manual reflete as orientações em planejamento familiar desenvolvidas pela OMS. Além disso, este guia amplia a cobertura de *Essentials*: ele aborda brevemente outras necessidades de clientes que surgem no transcurso dos serviços de planejamento familiar.

## Destaques de Novas Apresentações

- Uma nova e mais completa cobertura das pílulas anticoncepcionais de emergência, injetáveis mensais, novos implantes, preservativos femininos bem como os novos e mais simples métodos baseados na percepção da fertilidade, e ainda alguns breves trechos a respeito do adesivo combinado, o anel vaginal combinado, o dispositivo intrauterino com levonorgestrel e o coito interrompido.
- Listas comprovadas cientificamente dos efeitos colaterais relatados, bem como dos benefícios e riscos à saúde dos métodos de planejamento familiar.
- Listas de verificação a partir de critérios médicos atualizados de elegibilidade e orientações ampliadas sobre como enfrentar problemas comuns decorrentes do uso.
- A orientação mais recente sobre métodos de planejamento familiar para pessoas vivendo com o HIV.
- Ferramentas de comunicação e itens práticos na parte final do manual, entre as quais como identificar mulheres que apresentam dores de cabeça e aura advindas de enxaqueca, anatomia feminina e masculina, o ciclo menstrual, o que fazer quando se esquece de tomar a pílula e um diagrama sobre a eficácia dos anticoncepcionais (na contracapa).
- Afirmações que corrigem mitos ou enganos comuns associados aos métodos.
- Novas seções sobre adolescentes, homens, mulheres próximas da menopausa, saúde materna e do recém-nascido, atendimento pós-aborto, violência contra as mulheres, infertilidade e prevenção de infecções.

# Novas Informações e Orientações

Página

- Anticoncepcionais Oraís Combinados (AOCs)
  - Fatos sobre AOCs e câncer . . . . . 4
  - Uso extensivo e contínuo de AOCs . . . . . 21
- Pílulas Anticoncepcionais de Emergência (PAEs)
  - Novas orientações sobre a ingestão de PAEs até 5 dias após o sexo desprotegido . . . . . 49
  - Novas orientações sobre o oferecimento de métodos anticoncepcionais após o uso de PAE. . . . . 52
  - Lista atualizada de anticoncepcionais orais que podem ser usados como PAEs . . . . . 56
- Injetáveis Só de Progestógeno
  - Incluem NET-EN bem como DMPA . . . . . 59
  - Novas informações sobre DMPA subcutâneo . . . . . 63
  - Novas orientações sobre o gerenciamento de injeções atrasadas . . . . . 74
  - Novas pesquisas sobre densidade óssea e DMPA . . . . . 80
- Implantes
  - Incluem Jadelle e Implanon bem como Norplant . . . . . 109
  - Novas orientações sobre a duração do uso para mulheres mais pesadas. . . 110
- Dispositivo Intrauterino com Cobre
  - Nova lista de perguntas para verificação sobre AIDS, terapia anti-retroviral e doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) . . . . . 136
  - Perguntas preventivas para exame pélvico antes da introdução de DIU . . . 137
  - Novas orientações sobre avaliação de risco de DST em potenciais usuárias de DIU. . . . . 138
- Vasectomia
  - Técnicas mais eficazes de vasectomia . . . . . 190
  - Novas orientações sobre quando um homem pode confiar em sua vasectomia . . . . . 192
- Preservativos Masculinos
  - Novos critérios acerca de reação alérgica grave à borracha de látex . . . . . 202
  - Orientações revistas sobre o que fazer quando um preservativo estoura, sai do pênis ou não é utilizado . . . . . 206
  - Novas orientações sobre como lidar com clientes com reação alérgica leve ou grave ao preservativo . . . . . 207
- Métodos Baseados na Percepção da Fertilidade
  - Incluem os novos Método dos Dias Fixos e dos Dois Dias. . . . . 239
- Método de Amenorréia Lactacional (MAL)
  - Orientações Revistas sobre a utilização do método MAL para mulheres com HIV . . . . . 260
- Doenças Sexualmente Transmissíveis, inclusive HIV
  - Contraceção para clientes com DSTs, HIV, AIDS ou em terapia anti-retroviral . . . . . 282
  - Novas informações sobre anticoncepcionais hormonais e o risco de HIV . . 288