

Anatomía Femenina

y Funcionamiento de los Anticonceptivos en la Mujer

Anatomía Interna

Vientre (útero)

Lugar en el que crece el huevo fertilizado y se transforma en un feto. Si bien los *DIUs* se colocan en el útero, actúan impidiendo la fertilización en las trompas de Falopio. Los *DIUs de cobre* también eliminan los espermatozoides al desplazarse hacia el útero.

Ovario

Lugar en el que se desarrollan los óvulos, de donde se libera uno todos los meses. *El Método de amenorrea de la lactancia (MELA)* y los *métodos hormonales*, especialmente los que contienen estrógeno, impiden la liberación de los óvulos. Los *métodos basados en el conocimiento de la fertilidad* requieren evitar el sexo no protegido en el tiempo cercano a la liberación del óvulo.

Revestimiento uterino (endometrio)

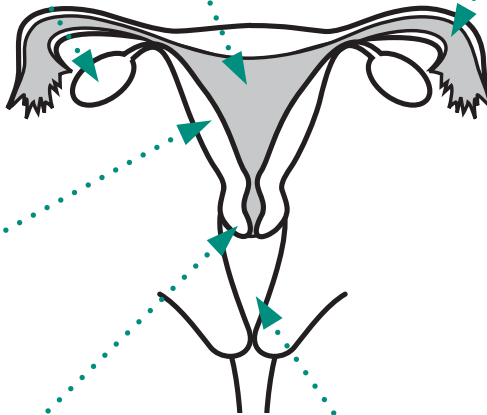
Revestimiento del útero, que se engrosa gradualmente y luego se desprende durante el

Cérvix

La porción inferior del útero, que se extiende hasta la parte superior de la vagina. Produce mucus. Los *métodos hormonales* espesan ese mucus, lo que ayuda a impedir que el espermatozoide atraviese el cérvix. Algunos *métodos basados en el conocimiento de la fertilidad* requieren el control del mucus cervical. El *diafragma*, el *capuchón cervical* y la *esponja* cubren el cérvix para que los espermatozoides no puedan entrar.

Trompas de Falopio

Una vez al mes, un óvulo atraviesa una de las trompas desde el ovario. La fertilización tiene lugar en estas trompas cuando el espermatozoide encuentra al óvulo. *La fertilización femenina* implica cortar o colocar clips en las trompas de Falopio. Esto impide la unión de los espermatozoides y óvulos. Los *DIUs* producen una alteración química que altera el espermatozoide antes de que encuentre el óvulo en la trompa de Falopio.



Vagina

Une los órganos sexuales externos con el útero. El *anillo combinado* se coloca en la vagina, donde libera hormonas que pasan a través de las paredes de la vagina. El condón femenino se coloca en la vagina, creando una barrera a los espermatozoides. Los espermicidas insertados en la vagina eliminan los espermatozoides.

Anatomía Externa

Vello púbico

Vello que crece durante la pubertad y rodea los órganos femeninos

Clitoris

Estructura de tejido sensible que produce placer sexual

Labios menores

Dos pliegues de piel, por dentro de los labios externos, que se extienden desde el clítoris

Uretra

Orificio por donde sale el líquido de desecho (orina) del cuerpo

Labios mayores

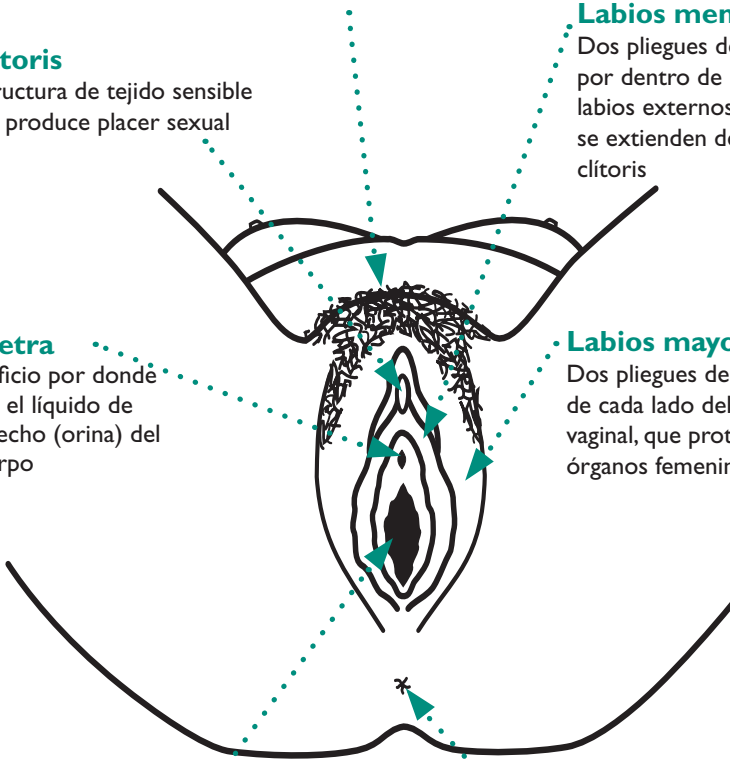
Dos pliegues de piel, uno de cada lado del orificio vaginal, que protegen los órganos femeninos

Orificio vaginal

Orificio en el que se introduce el pene del hombre durante el coito. Orificio de salida de la sangre durante la menstruación

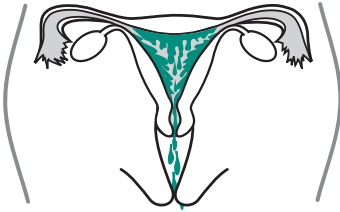
Ano

Orificio por donde se expulsan las materias fecales



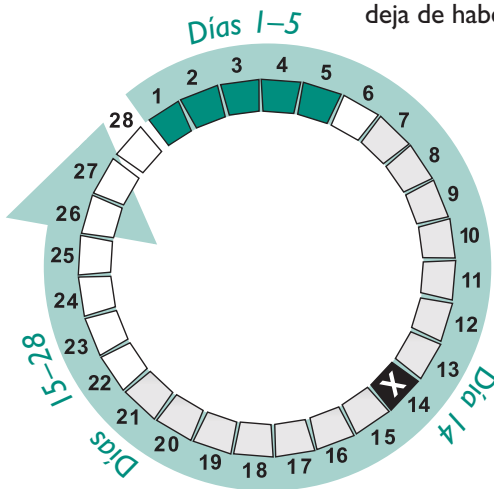
El Ciclo Menstrual

1 Días 1-5: Sangrado menstrual

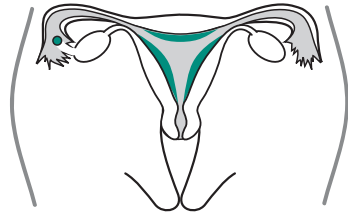


En general dura entre 2-7 días, frecuentemente cerca de 5 días

Si no se produce embarazo, se desprende el revestimiento del útero, expulsándose por la vagina. Este sangrado mensual también se llama menstruación. Cuando eso sucede, las contracciones del útero pueden provocar calambres. Algunas mujeres sangran durante un corto período (por ejemplo, 2 días), mientras que otras sangran hasta 8 días. El sangrado puede ser profuso o leve. Si el espermatozoide de un hombre fertiliza el óvulo, la mujer puede quedar embarazada y deja de haber menstruación.



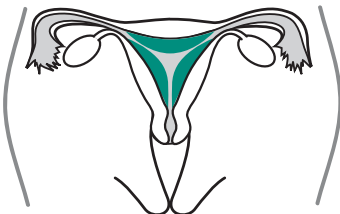
2 Día 14: Liberación del óvulo



En general tiene lugar entre los días 7 y 21 del ciclo, a menudo cerca del día 14

Normalmente, uno de los ovarios libera un óvulo en cada ciclo (en general, una vez al mes). El óvulo viaja por las trompas de Falopio hacia el útero. En ese momento puede ser fertilizado en las trompas por un espermatozoide que ha viajado desde la vagina.

3 Días 15-28: Engrosamiento del revesimiento uterino



En general el útero se engrosa durante unos 14 días después de la ovulación

En este período, el revestimiento del útero (endometrio) se vuelve más grueso, preparándose para anidar un huevo. Habitualmente no se produce embarazo y el óvulo sin fertilizar se disuelve en el tracto reproductor.