

APENDICE C

Patologías Médicas que Hacen Especialmente Riesgoso el Embarazo

Algunas patologías médicas comunes tornan más riesgoso el embarazo para la salud de la mujer. La eficacia del método anticonceptivo tiene, por tanto, especial importancia. Para ver una comparación de la eficacia de los métodos de planificación familiar, en Eficacia de la Anticoncepción, p. 319.

La eficacia de algunos métodos depende más de la usuaria que de otros factores. En general, los métodos que requieren un correcto uso con cada acto sexual o abstinencia en los días fértiles son los métodos menos eficaces, tal como son utilizados comúnmente:

- Espermicidas
- Retiro
- Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad
- Capuchones cervicales
- Diafragmas
- Condones femeninos
- Condones masculinos

Si una mujer relata tener alguna de las patologías comunes enumeradas debajo:

- Deberá informársele que el embarazo puede ser especialmente riesgoso para su salud y en algunos casos, para la salud del bebé.
- Durante el asesoramiento, dedique especial atención a la eficacia de los métodos. Las usuarias que estén considerando un método que requiera un correcto uso en cada acto sexual deberían pensar cuidadosamente si lo pueden usar con eficacia.

Infecciones y Transtornos del Aparato Reproductor

- Cáncer de mama
- Cáncer endometrial
- Cáncer de ovario
- Algunas infecciones de transmisión sexual (gonorrea, clamidia)
- Algunas infecciones vaginales (vaginosis bacteriana)

Enfermedad Cardiovascular

- Hipertensión (presión arterial sistólica de más de 160 mm Hg o presión arterial diastólica de más de 100 mm Hg)
- Valvulopatía complicada
- Cardiopatía isquémica (enfermedad cardíaca por estenosis arterial)
- Accidente cerebrovascular

Otras Infecciones

- VIH/SIDA (ver Infecciones de Transmisión Sexual, Incluyendo VIH, Pregunta 9, p. 287)
- Tuberculosis
- Esquistomatosis con fibrosis hepática

Patologías Endócrinas

- Diabetes insulino dependiente, con daño a las arterias, riñones, ojos, o sistema nervioso (nefropatía, retinopatía, neuropatía), o de más de 20 años de duración

Anemias

- Anemia falciforme

Patologías Gastrointestinales

- Cirrosis hepática severa (descompensada)
- Tumores malignos (cánceres) hepáticos (hepatoma)