

# Otras Opciones para Evaluar el Embarazo

La mujer puede comenzar a utilizar un método anticonceptivo hormonal o, en la mayoría de los casos, un DIU, siempre que exista una razonable certeza de que no está embarazada. Esto abarca algunos días posteriores al comienzo del sangrado mensual, dependiendo del método. En otros períodos del ciclo menstrual de la mujer, a menudo se puede emplear la lista de verificación de la p. 372 para tener una razonable certeza de que no está embarazada.

Si la mujer contesta “no” a todas las preguntas de la lista de verificación de embarazo, igual puede o no estar embarazada. Casi siempre, antes de comenzar el método elegido, esas mujeres deberán usar un método de respaldo\* y esperar, sea a su próximo sangrado mensual o hasta que se hace evidente que está embarazada.

Sin embargo, en algunos casos, algunos proveedores pueden desear verificar el embarazo por otros medios. Para hacerlo, el proveedor puede seguir uno de los paquetes de instrucciones a continuación, según su situación y entrenamiento. Estas opciones son especialmente útiles cuando haya razones plausibles – que no constituyan embarazo – que expliquen que la mujer no haya tenido su menstruación durante varios meses. Entre esas razones se incluyen:

- La mujer tuvo el parto hace más de 6 meses y sigue amamantando.
- La mujer sigue sin tener su menstruación, habiendo interrumpido recientemente los inyectables de progestina sola.
- La mujer tiene una patología médica crónica que interrumpe la menstruación.

## **Evaluación para Descartar Embarazo**

### **Si se dispone de una prueba de embarazo:**

- Realícele una prueba de embarazo de orina o derive a alguna dependencia donde dispongan de tales pruebas. Si la prueba resulta negativa, suminístrele el método anticonceptivo que ella quiera.

### **Si se dispone de una prueba de embarazo pero el proveedor puede realizar un examen pélvico bimanual:**

- Obtenga la historia de la mujer, incluyendo la fecha de su última menstruación y pregunte si presenta signos o síntomas de embarazo (ver síntomas en la página siguiente).
- Realice un examen pélvico bimanual para determinar el tamaño de su útero, para permitir una comparación ulterior.
- Proporciónale un método de respaldo y enséñele cómo usarlo de modo consistente y correcto. Solicítele que regrese en cerca de 4 semanas o cuando tenga su próximo sangrado menstrual, lo que ocurra primero.

\* Los métodos de respaldo incluyen la abstinencia, condones masculinos y femeninos, espermicidas y retiro. Dígale que los espermicidas y el retiro son los métodos anticonceptivos menos eficaces. Si es posible, proporciónale condones.

Cuando vuelva:

- Si regresa con el sangrado mensual, déle el método anticonceptivo que desee.
- Si regresa aún sin haber menstruado, habiendo transcurrido 4 semanas, realícele un segundo examen pélvico.
  - La mujer que solía tener sus menstruaciones regularmente y ahora no tiene menstruación probablemente esté embarazada y tenga un agrandamiento del útero.
  - Si no existe agrandamiento del útero, ni otros signos o síntomas de embarazo y ha utilizado un método de respaldo de manera consistente y correcta, déle el método anticonceptivo que desee. Puede que necesite seguir con el método de respaldo durante los primeros días, dependiendo de las especificaciones para cada método.

### **Si no se dispone de una prueba de embarazo ni un examen pélvico bimanual:**

- El proveedor puede dar a la mujer un método de respaldo y pedirle que regrese cuando aparezca su próxima menstruación o en 12 a 14 semanas, lo que ocurra primero.

Cuando vuelva:

- Si regresa con menstruación, déle el método anticonceptivo que ella desee.
- Si regresa aún sin haber menstruado, habiendo transcurrido 12 a 14 semanas:
  - Si está embarazada, se puede palpar el útero desde afuera, a través de la pared abdominal inferior, viniendo desde abajo.
  - Si el útero no está agrandado de tamaño y no hay otros signos ni síntomas de embarazo y ha utilizado un método de respaldo de manera consistente y correcta, proporciónale el método anticonceptivo que ella desee. Tal vez tenga que seguir con su método de respaldo los primeros días de uso, según se especifique para cada método.

Dígale que regrese a la clínica en cualquier momento si cree estar embarazada, o si tiene signos o síntomas de embarazo (ver debajo). Si usted sospecha la existencia de algún problema subyacente de salud que explique la ausencia prolongada de la menstruación, derive a la mujer para su evaluación y atención.

### **Signos y Síntomas de Embarazo**

- Náuseas
- Tensión mamaria
- Fatiga
- Vómitos
- Aumento en la frecuencia de la micción
- Aumento de la sensibilidad a los olores
- Cambios de humor
- Aumento de peso