

Prefacio

De la Organización Mundial de la Salud

La tarea de planificación familiar sigue inconclusa. A pesar de los grandes avances de las últimas décadas, más de 120 millones de mujeres a nivel mundial quieren evitar el embarazo, pero ellas ni sus parejas están utilizando anticoncepción. Hay muchas razones por las que no se ha resuelto esa necesidad: los servicios y los insumos todavía no se encuentran disponibles en todos lados, o las opciones son limitadas. El miedo a la desaprobación social o a la oposición de la pareja plantea barreras formidables. El temor a efectos colaterales e inquietudes relacionadas con la salud frenan a mucha gente; otros no conocen las opciones anticonceptivas y su utilización. Estas personas necesitan ayuda ahora.

Millones más están utilizando la planificación familiar para evitar el embarazo pero fracasan por una serie de razones. Puede que no hayan recibido instrucciones claras acerca de cómo utilizar el método de manera apropiada, que no hayan conseguido el método más adecuado a sus necesidades, que no estuvieran suficientemente preparadas para los efectos colaterales, o que se hubieran terminado los suministros. Estas personas necesitan una mejor ayuda ahora.

Además, la tarea de la planificación familiar nunca se acaba. En los próximos 5 años, cerca de 60 millones de niñas y varones alcanzarán la madurez sexual. Generación tras generación, siempre habrá gente que necesite planificación familiar y otros cuidados sanitarios.

Mientras que los actuales desafíos en la salud a nivel mundial son muchos y muy serios, la necesidad de controlar la fertilidad propia probablemente toca a más vidas que cualquier otro aspecto de la salud. Es crucial para el bienestar de las personas, en particular para el de las mujeres—y fundamental para su autodeterminación.

¿Cómo puede ayudar este libro? Permitiendo a los proveedores de servicios sanitarios dar una mejor asistencia a más gente. De una manera directa y sencilla, este libro toma la evidencia científica sobre los principales métodos anticonceptivos y la traduce en orientaciones prácticas que reflejan el consenso de los expertos de las organizaciones líderes en el mundo. Con este libro en mano, el proveedor puede atender con confianza a usuarios con necesidades muy diversas y ofrecer una amplia gama de métodos con fundamentos científicos sólidos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aprecia los cuantiosos aportes realizados para este libro por gente de todo el mundo. La elaboración de este libro basado en la evidencia, al que se llega por consenso y con este alcance y profundidad, constituye un logro destacable. En particular, la OMS quisiera agradecer a la Facultad de Salud Pública Bloomberg de Johns Hopkins/Centro para Programas de Comunicación por su invaluable contribución en calidad de socio, para la preparación de este libro. La OMS aprecia también el compromiso de las distintas organizaciones— y organismos de las Naciones Unidas, miembros del Consorcio para la Aplicación de las Mejores Prácticas, así como muchos otros organismos—que están adoptando este manual y haciéndolo llegar a los proveedores de servicios de salud por todo el mundo, con el apoyo financiero de un amplio espectro de agencias gubernamentales y otros socios para el desarrollo. Estos esfuerzos concertados demuestran que la tarea de mejorar la salud mundial se encuentra en buenas manos.

Paul F.A. Van Look, MD PhD FRCOG
Director del Departamento de Salud Reproductiva e Investigación
Organización Mundial de la Salud

De la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional

La orientación práctica actualizada de este manual ayudará a mejorar la calidad de los servicios de planificación familiar y a maximizar el acceso de la gente a los mismos. Puede servirle a los proveedores de planificación familiar para asistir a los usuarios en su elección de un método de planificación familiar, a apoyar su uso eficaz y a resolver los problemas de los usuarios. Este libro también le puede resultar de utilidad a los directores o administradores e instructores.

Si bien este manual abarca muchos temas, hay cuatro que se destacan en especial:

1. Casi cualquier persona puede utilizar casi cualquier método con seguridad y la mayoría de los métodos son en general sencillos. Por lo tanto, se puede hacer que los métodos sean ampliamente accesibles y es posible ofrecerlos incluso donde los recursos para el cuidado de la salud sean bastante limitados. Este libro define y explica todas las posibles opciones para elegir, comenzar y cambiar el método de planificación familiar de la manera más apropiada.
2. Los métodos de planificación familiar pueden ser efectivos cuando se los administra de manera apropiada. Como sucede con las píldoras y los condones, algunos métodos exigen la acción conciente del usuario para su mejor efectividad. Frecuentemente, la ayuda y apoyo del personal de la salud pueden hacer una gran diferencia, como, por ejemplo, hablar de los posibles efectos colaterales. Algunos métodos requieren que el proveedor realice correctamente procedimientos, tales como la esterilización o inserción de un DIU. Fuera de brindar instrucciones para llevar a cabo procedimientos, este manual ofrece la orientación e información que necesita el personal de la salud para respaldar el uso eficaz y continuo del anticonceptivo.
3. Muchas veces los usuarios nuevos consultan con un método ya en mente y en general esa es la mejor opción para ellos. A pesar de haber una amplia gama de métodos seguros, las decisiones de planificación familiar deberían tomarse teniendo en cuenta los propósitos y preferencias del usuario. Para encontrar y utilizar el método más adecuado, el usuario necesita buena información y a menudo también precisa que lo ayuden a considerar las distintas opciones. Este libro provee información que el usuario y el proveedor pueden considerar juntos.
4. Algunos usuarios de larga data requieren escaso apoyo y para ellos resulta clave tener un acceso conveniente. Para los usuarios que ya vienen siendo atendidos y que presentan problemas o reparos, el apoyo y la ayuda resultan vitales. Este manual provee asesoramiento y recomendaciones de tratamiento para esos usuarios.

La creación de este libro fue posible gracias a muchos expertos que trabajaron conjuntamente, contándose con la colaboración de la Organización Mundial de la Salud y de muchas organizaciones. La Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional se enorgullece de apoyar el trabajo de muchas de las organizaciones que contribuyeron para la publicación de este libro, así como de haber participado en el desarrollo de su contenido. Tanto los que trabajamos para elaborar este libro, como los proveedores de planificación familiar que lo habrán de usar, juntos buscamos hacer del mundo un lugar mejor.

James D. Shelton, MD

Jefe de Científicos Médicos, Oficina de Población y Salud Reproductiva

Oficina Sanitaria para la Salud Mundial

Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional