

# ¿Qué hay de nuevo en este manual?

Este nuevo manual sobre métodos de planificación familiar y temas conexos es el primero de su tipo. A través de un proceso organizado de colaboración, expertos de todo el mundo han llegado a un consenso en torno a la orientación práctica que refleja la mejor evidencia científica disponible. La Organización Mundial de la Salud (OMS) fue quien hizo el llamamiento para este proceso. Muchas organizaciones profesionales y de asistencia técnica importantes dieron su aval y adoptaron estas orientaciones.

Este libro sirve de fuente de referencia rápida para trabajadores de la asistencia médica a todo nivel. Sigue a *The Essentials of Contraceptive Technology*, publicado por primera vez en 1997 por el Centro para Programas de Comunicación en la Facultad de Salud Pública Bloomberg de la Universidad Johns Hopkins. En cuanto a su formato y organización, es parecido al manual inicial. Paralelamente, se ha reexaminado todo el contenido del *Essentials*, se ha obtenido nueva evidencia, se han revisado las orientaciones donde ha sido necesario, y se han llenado vacíos. Este manual refleja la orientación en planificación familiar desarrollada por la OMS. Además, este libro amplía la cobertura del *Essentials*: analiza brevemente otras necesidades de los usuarios que surgen en el transcurso de la prestación de la planificación familiar.

## Aspectos Destacados de las Nuevas Características

- Una cobertura nueva y más completa de las píldoras anticonceptivas de emergencia, inyectables mensuales, nuevos implantes, condones femeninos y métodos más nuevos y más simples basados en el conocimiento de la fertilidad, además de nuevas secciones breves sobre el parche combinado, el anillo vaginal combinado, el dispositivo intrauterino con levonorgestrel y el retiro o coitus interruptus.
- Listados basados en la evidencia de los efectos colaterales descritos, los beneficios sanitarios y los riesgos de la salud de los métodos de planificación familiar.
- Listas actualizadas de los criterios médicos de elegibilidad y una orientación más amplia sobre el manejo de problemas comunes en su uso.
- Las últimas orientaciones en métodos de planificación familiar para personas con VIH.
- Herramientas de comunicación y ayudas para el trabajo, en el reverso del libro, incluyendo la identificación de mujeres con cefaleas migrañosas y auras migrañosas, anatomía de la mujer y el hombre, el ciclo menstrual, cómo subsanar la omisión de píldoras y una gráfica sobre efectividad de la anticoncepción (en la contratapa).
- Enunciados que corrigen malentendidos frecuentes sobre los métodos.
- Nuevas secciones sobre adolescentes, hombres, mujeres próximas a la menopausia, salud materna y del recién nacido, cuidados postaborto, violencia contra la mujer, infertilidad y prevención de infecciones.

# Nueva Información y Nuevas Guías

Página

Anticonceptivos Orales Combinados (AOC)	
Datos sobre los AOC y cáncer .....	4
Uso extendido y continuo de los AOC .....	21
• Píldoras Anticonceptivas de Emergencia (PAE)	
Nuevas guías para la administración de PAE hasta 5 días después de sexo no protegido .....	49
Nuevas guías para el suministro de métodos anticonceptivos después del uso de PAE .....	52
Lista actualizada de anticonceptivos orales que se pueden usar como PAE .....	56
• Inyectables Sólo con Progestina	
Incluye EN-NET así como AMPD .....	59
Nueva información sobre AMPD subcutánea .....	63
Nueva guía sobre el manejo de las inyecciones tardías .....	74
Información reciente sobre densidad ósea y AMPD .....	80
• Implantes	
Incluye Jadelle e Implanon, así como Norplant .....	109
Nuevas guías sobre la duración del uso para mujeres de mayor peso .....	110
• Dispositivo Intrauterino de Cobre	
Nuevas preguntas de la lista de verificación sobre SIDA, terapia antirretroviral e infecciones de transmisión sexual (ITS) .....	136
Preguntas de despistaje de examen pélvico antes de insertar DIU .	137
Nuevas guías para evaluación de riesgo de ITS para usuarios potenciales de DIU. ....	138
• Vasectomía	
Técnicas de vasectomía más eficaces. ....	190
Nuevas guías: cuándo un hombre puede confiar en su vasectomía .....	192
• Condones Masculinos	
Nuevos criterios sobre la reacción alérgica severa al látex .....	202
Guía revisada sobre lo que se puede hacer si se rompe un condón, Si se resbala del pene, o si no se usa .....	206
Nuevas guías para el manejo de usuarios con reacción alérgica leve a severa al condón .....	207
• Métodos Basados en el Conocimiento de la Fertilidad	
Incluye los nuevos métodos de Días Estándar y de Dos Días .....	239
• Método de Amenorrea de la Lactancia (MELA)	
Guía revisada para el uso de MELA para mujeres con HIV .....	260
• Infecciones de Transmisión Sexual, Incluyendo HIV	
Anticoncepción para usuarios con ITS, VIH, SIDA, o que reciben terapia antirretroviral .....	282
Nueva información de anticonceptivos hormonales y riesgo HIV ..	288