

Las Cuatro Piedras Angulares de la Orientación en Planificación Familiar de la Organización Mundial de la Salud

Este manual es una de las cuatro piedras angulares de la orientación en planificación familiar de la Organización Mundial de la Salud (OMS). En conjunto, las cuatro piedras angulares avalan la provisión y utilización segura y eficaz de los métodos de planificación familiar.

Las primeras dos piedras angulares proporcionan a los responsables de formular las políticas y a los directores de programas recomendaciones que pueden ser utilizadas para establecer o actualizar pautas nacionales y políticas de programas. La publicación “Criterios Médicos de Elegibilidad para el Uso de Anticonceptivos” (3a edición, 2004) provee orientación acerca de si las personas que padecen determinadas afecciones médicas pueden usar determinados métodos anticonceptivos de forma segura y eficaz. El documento Recomendaciones Sobre Prácticas Seleccionadas Para el Uso de Anticonceptivos (2a edición, 2005) responde preguntas específicas acerca de cómo utilizar varios métodos anticonceptivos. Ambos materiales son el producto de reuniones del Grupo de Trabajo de expertos congregado por la OMS.

La tercera piedra angular, el documento “Herramienta para la Toma de Decisiones para Usuarios y Proveedores de Planificación Familiar” (Decision-Making Tool for Family Planning Clients and Providers), incorpora la orientación de las 2 primeras piedras angulares y refleja evidencia sobre la mejor manera de satisfacer las necesidades de planificación familiar del usuario. Está destinado a ser usado durante el asesoramiento. Utilizando un proceso estructurado, aunque adaptado, la herramienta orienta al proveedor y al cliente en la elección y utilización de un método de planificación familiar. La “Herramienta para la Toma de Decisiones” (Decision-Making Tool) también ayuda a orientar las consultas de los que vuelven al servicio.

Como cuarta piedra angular, el documento “Planificación Familiar: Un Manual Mundial para Proveedores” (Family Planning: A Global Handbook for Providers) ofrece información técnica para ayudar a los proveedores de los servicios de salud a entregar los métodos de planificación familiar de manera adecuada y eficiente. Este manual es una guía de referencia minuciosa que da orientación específica sobre 20 métodos de planificación familiar y trata muchas de las necesidades del proveedor, desde la corrección de malentendidos hasta el manejo de efectos colaterales. Al igual que el documento “Herramienta para la Toma de Decisiones” (Decision-Making Tool), este manual incorpora la orientación de las 2 primeras piedras angulares. También cubre temas de salud conexos que pueden surgir en el contexto de la planificación familiar.

Las 4 piedras angulares o principios básicos pueden encontrarse en el sitio Web de la OMS en http://www.who.int/reproductive-health/family_planning/. El manual está disponible también en el sitio Web del Proyecto INFO en <http://www.fphandbook.org>. En este sitio Web se publicarán sus actualizaciones y las novedades sobre sus traducciones. Por información sobre pedidos de copias impresas, ver la página anterior.