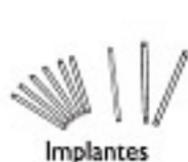


Más eficaz

Menos de 1 embarazo
cada 100 mujeres
en un año



Implantes



DIU



Esterilización
femenina



Vasectomía



Inyectables



MELA



Pildoras



Parche



Anillo
vaginal



Condomes
masculinos



Diafragma



Condomes
femeninos



Métodos basados en el
conocimiento de la fertilidad



Retiro



Espemicidas

Menos eficaz

Cerca de 30 embarazos cada
100 mujeres en un año

Como hacer su método más eficaz

Implantes, DIU, esterilización femenina:

Después del procedimiento, poco o nada que hacer o recordar

Vasectomía: use otro método por los 3 primeros meses

Inyectables: repita las inyecciones en fecha

Método de amenorrea de lactancia (por 6 meses): amamanta con frecuencia, día y noche

Pildoras: tome una pildora por día

Parche, anillo: mantenga en su lugar, cambie a tiempo

Condomes, diafragmas: use correctamente cada vez que tenga sexo

Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad: absténgase de tener sexo o use condones en los días fértiles. Los Métodos más Nuevos (Método de los Días Estándar o Método de los Dos Días) pueden ser más fáciles de usar.

Retiro, espermicidas: use correctamente cada vez que tenga sexo